

Активный
гражданин -
ЖИЗНЬ
в Польше

Активный
гражданин -
ЖИЗНЬ
в Польше

Подготовка текста: Сильвия Гайовник, Агата Марек
Перевод на русский язык: Перт Куспысь
Редактирование: Петр Куспысь
Дизайн обложки и подзаголовков: Марцин Гайовник
Графический дизайн, набор и верстка: Анита Поникло

Публикация разработана в ходе реализации проекта «Активный Белосток», реализуемого при финансовой поддержке Программы «Фонд гражданских инициатив на 2014-2020 годы».

Мнения, выраженные в настоящей публикации, являются мнением её авторов и не являются официальной позицией Национального института свободы - Центр развития гражданского общества.



Печать и переплет: Типография Beltrani, ul. Śliwkowa 1, 31-982 Kraków

ISBN 978-83-953215-0-4



Издатель: Фонд гражданская перспектива, Варшава 2018

Введение



Уважаемые дамы и господа!

Мы отдаем в Ваши руки руководство под названием «Активный гражданин - жизнь в Польше», разработанное в ходе реализации проекта «Активный Белосток», реализуемого при финансовой поддержке Программы «Фонд гражданских инициатив на 2014-2020 годы».

Главная цель нашего руководства – ознакомить Вас с разными, важными для гражданина аспектами жизни в Польше, в том числе: правилами жизни в нашей стране, основными правовыми нормами, регулирующими функционирование польских школ, службы здравоохранения, польского рынка труда, а также с польскими традициями, обычаями, религией, культурой и историей. Эти знания очень необходимы для активного участия в общественной и гражданской жизни.

Здесь Вы не найдете практических рекомендаций, например, о том, как оформить рождение ребенка, зарегистрировать автомобиль, получить статус беженца. Все эти данные находятся, в частности, на сайте Управления по делам иностранцев.

Для нас очень важно, чтобы Вы, планируя новую жизнь в Польше, улучшили свои знания в области польской культуры, языка, обычаев, религии и традиции и на этом основании сформировали позицию ответственных и осознающих свою идентичность будущих граждан Республики Польша.

Мы надеемся, что наше руководство станет для Вас эффективной поддержкой в этом процессе.

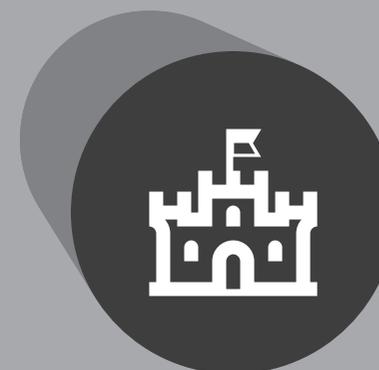
Сильвия Гайовник, Фонд «Гражданская перспектива»

Проект «Активный Белосток» реализует Фонд «Гражданская перспектива» при финансовой поддержке национальной Программы «Фонда Гражданских инициатив на 2014-2020 годы».

Оператором Фонда является «Национальный институт свободы-Центр развития гражданского общества» – это первое в истории Польши исполнительное агентство, отвечающее за поддержку гражданского общества, общественно полезной деятельности и волонтерского движения. Фонд помогает неправительственным организациям, предоставляя программы, включающие содержательную и финансовую поддержку. Более подробная информация на сайте: <https://niw.gov.pl/>

Фонд «Гражданская перспектива» - это неправительственная организация, занимающаяся прежде всего вопросами интеграции иностранцев в польское общество. В своей деятельности основное внимание уделяет сотрудничеству с польскими школами и учителями. Более подробная информация о нас на сайте: www.obywatelska.org.pl.

Краткая история Польши



ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПОЛЬШЕ

С географической точки зрения Польша расположена в центральной части европейского континента, в умеренных широтах. Население страны составляет около 38 миллионов человек, территория – около 312 685 км². Административно-территориально Польша разделена на 16 воеводств: Западно-Поморское, Поморское, Куявско-Поморское, Варминьско-Мазурское, Подляское, Мазовецкое, Великопольское, Любуское, Лодзинское, Люблинское, Свентокшиское, Подкарпатское, Малопольское, Силезское, Опольское и Нижнесилезское. Кроме того, Польша подразделяется на несколько регионов: Подгале, Кашубы, Мазуры и т. д. У каждого из этих регионов своя особая культура.

Столицей страны и одновременно самым большим городом в Польше есть Варшава, расположенная в Мазовецком воеводстве с населением более чем 1,7 млн жителей. Кроме Варшавы в Польше есть еще 4 города с населением, превышающим 500 тысяч - Краков, Вроцлав, Познань, Лодзь. Городами с населением свыше 200 тысяч жителей являются: Гданьск, Щецин, Быдгощ, Люблин, Белосток, Катовице, Гдыня, Ченстохова, Радом, Сосновец и Торунь.

Польша граничит с Германией, Чехией, Словакией, Украиной, Беларуссией, Литвой и Россией. Это расположение всегда влияло на её богатую историю.

Политический строй Польши основывается на принципах демократии, свободы личности, убеждений, религии и собраний. Есть три ветви власти: законодательная, исполнительная и судебная. К законодательной власти относятся Сейм и Сенат (выборы в парламент проходят раз в четыре года). Исполнительную власть осуществляют президент (избирается на пятилетний срок) и Совет министров, а судебную - независимые суды и трибуналы (например, Государственный трибунал или Конституционный трибунал). Ещё одним важным учреждением в Поль-

ше является, в частности, Национальный банк Польши (НБП), который занимается вопросами денежно-кредитной политики.

Республика Польша (официальное название государства) является демократической республикой с парламентской системой правления. Всех депутатов (Сейма), сенаторов (Сената) и президента выбирают граждане государства, достигшие 18 лет и имеющие активное избирательное право, неограниченное, например, вступившим в силу решением суда. Членом Сейма может стать каждый гражданин, которому исполнилось 21 лет, а Сената – 30 лет (пассивное избирательное право). Избранные на выборах представители несут ответственность за государство.

В следующих главах нашего руководства будут представлены важные с точки зрения функционирования польских граждан аспекты жизни: история, система здравоохранения, рынок труда, функционирование польской системы образования. В этой главе находится информация о том, как можно провести свободное время на территории нашей страны.

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ПОЛЬШИ

а.) Польша Пястов - начало польского государства

История Польши, как государства в современном понимании, начинается в X веке нашей эры, когда князь племени Полян, проживающего на территории сегодняшнего Великопольского региона, Мешко I из династии Пястов, в 966 году принимает крещение из рук чешских епископов. Таким образом это племенное государство присоединилось к христианским государствам, расположенным на территории сегодняшней Западной Европы, а польские правители стали равными правителям других христианских государств.

С этого момента польская культура, а также история неразрывно связаны со всеми процессами, происходящими в западноевропейском кругу. Это касается заключаемых альянсов, войн, а также внешней политики, проводимой преемниками князя Мешка I. Это событие окажет большое влияние на формирование культурной и национальной идентичности жителей Польши, и последствия того являются весьма

актуальными для современных Поляков. Крещение включило Польшу в круг западноевропейской культуры, основанной на римско-греческой и христианской традициях, что позволяет ей черпать из этого наследия.

За время правления Мешка I увеличивается территория страны и наступает постепенная консолидация государства. На основании племен со временем формируется этническое и, следовательно, политическое сообщество. Одним из очень важных элементов, который являлся звеном между племенами, стали общие для всех новые религиозные принципы. Разнообразие культов и различных почитаемых богов способствовали сохранению племенной обособленности. Одна религия, общая для всего государства, давала возможность собрать всех жителей вокруг одного бога, почитаемого по совместно принятым правилам.

Государство становится королевством благодаря преемнику Мешка I, его сыну, Болеславу Храброму, который в 1025 году был коронован королем Польши. Первой столицей польского государства был город Гнездо (город расположен в Великопольском регионе), который до того был племенным центром племени Полян; затем стал резиденцией правителей королевства (после 1025 года), а в 966 году, после крещения и начала процесса христианизации Польши, также столицей церковных властей.

Польша, приняв в 966 году крещение, присоединилась к христианским государствам. Это касалось не только принятия новых религиозных правил, но и имело очень конкретный аспект, связанный с появлением на территории Польши новой структуры церковных властей.

Принятие крещения королем Мешко I было первым шагом к созданию независимой польской церковной провинции, главной целью которой было систематическое распространение христианства по всей подчиненной территории. Таким образом, Польша стала территорией христианской миссии, а созданные церковные структуры были подчинены непосредственно папе римскому (главному руководителю церковной иерархии) в Риме. Это было очень важно для молодого государства, поскольку подчинение польских церковных структур, например, церковной структуре в немецком государстве, обозначало бы политическое давление и зависимость польской власти от немецкого влияния. С появлением новой церковной структуры на польских землях появились новые модели организации государства, которые очень существенно повлияли на формирование польской государственности, например, создано княжескую канцелярию и аппарат государственной админи-

страции, а также внедрено модель развития отношений с другими государствами.

Позиция правителя в государстве и связанный с этим престиж основывались на христианской религии в соответствии с принципом, что правитель - **помазанник божий**, который свою власть над народом осуществляется по воле и благодати Господней. Поэтому во время коронации нового правителя осуществлялось таинство елеосвящения, а король получал особое благословение. После крещения на польских землях постепенно начали появляться сакральные здания. Храмы строились в западноевропейском стиле, который черпал вдохновение из очень сильной в то время Чехии. Часто в более поздний период средневековья, когда преобладало деревянное строительство (что объяснялось обилием лесов), кирпичные и каменные храмы выполняли не только сакральные функции, но и защитные.

После смерти короля Болеслава Храброго у власти были его преемники из династии Пястов. Процесс фактической христианизации польских земель длился очень долго и в первые десятилетия возникали конфликты по поводу отказа от новой религии. Люди были против новых принципов, а также развития церковной структуры, в том числе строительства новых церквей, налогов, взимаемых с подданных. Хаос в государстве привел к кризису государства и молодой церкви. Этот кризис имел свои последствия как внутри страны, так и за ее пределами. Слабость структуры использовали соседи. Следующие правители более или менее успешно пытались проводить политику, направленную на успокоение ситуации.

В XII веке земли, принадлежавшие польскому королевству, подвергались так называемому разделению на районы. В то время правители повсеместно относились к государству как к своей собственности, которая передавалась правопреемнику. Чтобы избежать борьбы за преемственность, в 1138 году король Болеслав Кшивоусты разделил государство между своими сыновьями, предоставив им так называемые районы (Великопольшу, Мазовше, Куявы, Силезию, Малопольшу и др.). Старший сын из династии Пястов, правящий в Малопольше со столицей в Кракове, должен был осуществлять верховную власть над всеми районами. Это привело к сильному разделению государства, которое длилось около 170 лет, а также к возникновению конфликтов между членами династии Пястов, властвующими в своих районах. Хотя правили

представители одно и той же династии, они отличались друг от друга своей политикой и подверженностью влиянию соседних держав. Силезские князья, в частности, были подвержены очень сильному чешскому влиянию.

Только в начале XIV века представитель династии Пястов - Владислав Локетек - провел успешное объединение районов, и в 1320 году он был коронованным королем Польши со столицей в Кракове. К сожалению, королевство отличалась от того, которое существовало до 1138 года. За пределами территории Польского королевства осталась Силезия, которая почти полностью перешла под власть Чешского государства.

Последним королем из династии Пястов был сын Владислава Локетка, Казимир. Король Казимир был коронован в 1333 году, и правил до 1370 года. За почти 40 лет его правления Польское королевство очень изменилось. Король Казимир инвестировал в строительство укрепленных замков, чтобы усилить защиту польских территорий. Он ввел много реформ, которые улучшили функционирование королевства. В памяти поляков он остался королем, который получил Польшу деревянной, и оставил каменной. Вошел в историю как король Казимир Великий. К сожалению, он не оставил наследника и таким образом в 1370 году первая королевская польская династия – Пястов, перестала править.

Учитывая колоссальные последствия христианизации государства, крещение Польши следует оценивать не только как самое важное событие в период правления Мешко I, но и как одно из самых важных событий в истории Польши.

в). Союз с Литвой и очерк истории Первой Речи Посполитой

После смерти короля Казимира Великого к власти приходит династия Ягеллонов. В 1385 году родственница короля Казимира Великого, дочь венгерского короля, вышла замуж за литовского князя Ягелло. Это событие было очень важным для дальнейшей судьбы Польши, потому что кроме брака был заключен личный союз с литовским княжеством. Таким образом положено началом многовековых отношений между Польским королевством и Великим княжеством Литовским. Союз укрепил Королевство не только в борьбе против Тевтонского государства, но и позволил христианизировать Княжество и сместить политические интересы Польши на восток Европы.

В течение почти 200 лет правления Ягеллонской династии, Польское королевство не только развивалось территориально, становясь одной из величайших держав в современной Европе в начале XVI века, но и побеждало в многих международных конфликтах. Первым важным событием стало поражение тевтонского государства в Грюнвальдской битве - 15 июля 1410 года. История конфликта Польского королевства с государством Тевтонского ордена продолжалась с XIII века, когда в районах сегодняшней Померании и Мазурии монахи, которых пригласил князь Конрад Мазовецкий – рыцари из так называемого **Ордена немецкого госпиталя Пресвятой Девы Марии в Иерусалиме**, создали свое собственное религиозное государство. Государство проводило собственную политику независимую от соседей. Стремясь усилить свое влияние, они продолжали вооруженный конфликт с литовским государством и польским королевством. Грюнвальдская битва, в которой победили Польское королевство и Литва, настолько ослабила структуры Тевтонского государства, что спустя более 200 лет оно перестало быть постоянной и серьезной угрозой для жителей польских земель.

В то время, как и в других странах Европы, Польское королевство боролось с татарскими вторжениями, которые привели к социальной и экономической дестабилизации. В 1241 году польское королевство переживало первое из многочисленных вторжений татарских войск. С этого момента, в течение более пяти веков, Польское королевство защищало свои территории (более или менее успешно) от татарских нашествий, которые всегда приносили большой ущерб, кроме того татарские атаки также были направлены на похищение людей в так называемый ясир, которых позже продавали как рабов для получения дополнительного дохода.

В XVI веке, во времена правления последних Ягеллонов, Польша стала одной из крупнейших европейских стран. Во внешней политике, культуре и экономике наступил так называемый «золотой век». Это был период успешного экономического развития, расцвета культуры и науки в стране. Польша стала также одним из крупнейших производителей зерна в Европе.

Ягеллонское правление оказало большое влияние на формирование чрезвычайно сильного социального слоя в Польше - шляхты, которая идентифицировала себя с нацией, а термин «Речь Посполитая» означал не республику, а монархию парламентско-шляхтинского сообщества.

Привилегии, предоставленные шляхте, подтверждали короли, что обеспечило их стабильность. Наиболее важными из предоставленных прав были: право на личную неприкосновенность, неприкосновенность собственности и свободу вероисповедания. Благодаря этому шляхта оказывала реальное влияние на политику Королевства. Вместе с духовенством она наживалась за счет мещан и крестьян, лишенных каких-либо политических и экономических прав.

Ягеллонская династия правила непрерывно до 1572 года, когда умер последний из династии, король Сигизмунд II Август. Перед его смертью, в 1569 году, был подписан так называемый реальный союз, на основании которого создано одно государство под названием Речь Посполитая двух народов. Смерть короля, который не оставил наследника, открыла совершенно новую главу в истории Речи Посполитой, и спустя два столетия привела к исчезновению страны с карты Европы.

с). Польша свободных выборов и потеря независимости

После смерти последнего из Ягеллонов, который не оставил наследника, шляхта, благодаря многочисленным королевским привилегиям, обладала огромной политической властью. Шляхта и духовенство решили, что с этого момента король будет избираемый, а каждый шляхтич, пришедший на выборы, будет иметь право выбора. Кандидат, выбранный на короля, должен взять на себя обязательство соблюдать так называемые **Статьи Генриха**, которые были приняты во время первых - в 1573 году - выборов короля Генриха Валуа из правящей во Франции династии Валуа (fr. *Valois*). Этот правовой акт должен был одобрить каждый новоизбранный король Речи Посполитой. Он определял правовые основы государственного строя, в том числе предоставлял гарантии для свободных выборов, запрещал вводить новые налоги и объявлять войну без согласия сейма и сената, членами которых были шляхта и духовенство. На самом деле король в Речи Посполитой двух народов не обладал абсолютной властью, непрерывность которой обеспечивала бы передачу власти законному преемнику, как это было в других европейских монархиях, например, во Франции или Англии. Фактически, король зависел от законодательного органа – сейма и сената, а также депутатов и сенаторов, выводящихся из шляхты. Речь Посполитая двух народов функционировала по такому принципу в течение 200 лет. Это

позволяло шляхте формировать внутреннюю и внешнюю политику. Учитывая огромное расхождение интересов, влияние иностранных держав (за это время Российская империя укрепилась и охотно вмешивалась в политику своих соседей) и слабые основы королевской власти - это не могло хорошо кончиться. Несмотря на неизбежную катастрофу, были предприняты попытки реформировать все более неэффективную систему власти в Речи Посполитой. 3 мая 1791 года была принята конституция, названная Конституцией 3 мая, которая стала одним из важнейших законов в Польше. (Это была вторая конституция в мире после конституции США принятой в 1787 году.) Утверждение этой конституции - самого важного документа в государстве - давало надежду на радикальное исцеление государства и устранение растущего влияния иностранных держав. К сожалению, из-за внутренних и внешних конфликтов, отсутствия единодушия среди депутатов сейма и разногласий по поводу функционирования недавно принятой конституции, в 1795 году Речь Посполитая была разделена между тремя европейскими державами: Пруссией, Австрией и Россией.

d). Борьба за независимость и ее восстановление

С 1795 года по 11 ноября 1918 года официально польское государство не существовало на политической карте Европы. Более 120 лет польская нация была разделена между тремя державами. Единственным учреждением, которое пыталось защитить польскую культуру, была Католическая Церковь. Все богослужения проводились на польском языке. Силой, эффективно объединяющих поляков во время разделов, были патриотизм и борьба за независимость. Между разделами Польши постоянно печатались нелегальные журналы на польском языке, а литературное и живописное творчество было очень патриотическим (чтобы поддержать дух создавались поэмы и художественные произведения, которые должны были постоянно поддерживать веру в сохранность польской национальной идентичности). Формировались многочисленные секретные организации, патриотические заговоры и вооруженные акции против держав-оккупантов. В 1831 году на территории, оккупированной Русским царством, где было создано так называемое Польское королевство, вспыхнуло ноябрьское восстание, которое довольно эффективно боролось почти один год с войсками Русской империи.

Однако восстание потерпело поражение. Причин неудачи, безусловно, можно искать в подавляющей военной силе российских войск, но также в отсутствии единства среди политических лидеров восстания, которые не сильно верили в победу, принимая неправильные решения и действия. Крах восстания означал ужесточение политики царских властей в борьбе с движениями за независимость. Спустя почти 30 лет, в январе 1863 года, также на территории вышеупомянутого Польского королевства, вспыхнуло еще одно вооруженное восстание, так называемое январское восстание. Это было крупнейшее польское национальное восстание, получившее поддержку международного общества. Оно имело характер партизанской войны, в которой велось почти 1200 сражений и боев. Бои продолжались почти два года, и изначально приносили успехи. К сожалению, российские войска оказались слишком сильными, а ожидаемая помощь от западных держав так и не пришла, несмотря на обещания о поддержке. В августе 1864 года лидер восстания был казнен, а тысячи боевиков попали в тюрьму или были казнены. После подавления восстания (в октябре 1864 г.) российские власти проводили жестокие репрессии в отношении поляков. На повестке дня были ссылка в Сибирь, конфискация имущества, в том числе ликвидировано все монастыри в Королевстве, которые были важнейшими центрами польского сопротивления, а города, которые поддерживали повстанцев, были лишены муниципальных прав, что привело к приостановлению их экономического процветания. В течение почти 50 лет польский язык и польская культура подвергались уничтожению всеми возможными средствами.

В июне 1914 года в Европе разразилась Первая мировая война, которая длилась четыре года и охватила практически все европейские страны, а с 1917 года - и Соединенные Штаты. Закончилась победой, в частности, для Франции, Англии и Соединенных Штатов. Для оккупантов польских земель последствия были совершенно другие. 11 ноября 1918 года побежденная и униженная Германская империя подписала мирное соглашение. Ранее, в 1917 году, в Русской империи вспыхнула революция, которая надолго изменила историю не только России, но и значительной части Европы. Австро-венгерская монархия также не получила пользы от продолжавшегося 4 года конфликта, который привел к большому распаду монархии, состоящей из нескольких народов. С окончанием Первой мировой войны изменился политический порядок в Европе,

существующий с 1815 года. Появилась шанса для поляков, чтобы вернуть себе государство, разделенное между тремя державами.

11 ноября 1918 года Польша восстановила свою независимость. Хотя процесс восстановления независимости длился долгое время, эта дата является символической. В связи с окончанием Первой мировой войны и старого политического порядка в Европе, это самый важный государственный праздник Польши. Очень важной фигурой для поляков, связанной с этой датой, является **Маршал Юзеф Пилсудский**, который был выдающимся борцом за независимость. Его возвращение из немецкого плена 10 ноября 1918 года вызвало эйфорию тысяч людей в Варшаве. Пилсудский стал главой государства и главнокомандующим в предстоящем конфликте с Россией. До своей смерти в 1935 году он оказывал очень большое и зачастую решающее влияние на политические события в Польше, хотя никогда не принял предлагаемый ему президентский пост.

е). Межвоенное двадцатилетие 1918-1939 гг.

Молодое польское государство (обычно называемое Второй Речи Посполитой) только начало восстанавливать свои структуры и уже было вовлечено в вооруженный конфликт с революционной Россией, которая при помощи войск хотела пропагандировать коммунизм в Европе. В 1920-1921 годах состоялась война против большевистской России, в которой победила Польша. Удалось остановить российскую агрессию почти на 20 лет. В 1921 году была принята конституция, которая установила в Польше трехраздельную власть: законодательную (парламент, состоящий из сейма и сената), исполнительную – президент и совет министров, а также судебную. На практике, однако, все не было так уж просто. Разногласия между парламентариями, принадлежащими к различным политическим лагерям, были причиной политической слабости и часто несостоятельности правительств. Кроме того, эти слабые правительства столкнулись с огромными проблемами, связанными с очень сложным экономическим и финансовым положением государства, что вызвало большое недовольство общественности и забастовки. В результате в 1926 году произошел вооруженный переворот, так называемый майский переворот, главной целью которого было ограничение законодательной (парламентской) власти в пользу исполнительной властью в виде сильного президентского правления. Эта система существовала в Польше до сентября 1939 года, до

момента агрессии Германии, которая положила конец истории так называемой II Речи Посполитой.

В 1920-х годах Западная Европа также боролась с последствиями разрушительного конфликта, который длился почти четыре года. Например, очень трудно было удержать баланс германскому государству, обремененному огромными расходами на военные репарации, навязанные победившими державами. Большую социальную неудовлетворенность вызывала в целом сложная экономическая ситуация в Европе, которая все больше зависела от развития глобальной финансовой системы (фондовых бирж). 24 октября 1929 года Нью-Йоркская фондовая биржа потерпела крах. Это событие вызвало большой глобальный экономический кризис и дестабилизацию ситуации практически во всех странах мира (кроме СССР). Миллионы людей потеряли свои источники дохода, компании обанкротились, падали золотовалютные резервы многих стран мира. Польша, как и другие страны, также очень сильно почувствовала последствия этого события. Польское государство преследовало так называемый интервенционизм, который должен был поддерживать экономику, но негативно сказывался на ее конкурентоспособности. Наиболее заметные последствия можно было наблюдать в сельском хозяйстве, которое в Польше было очень важной отраслью экономики. С последствиями кризиса мир боролся до начала Второй мировой войны.

ф). Вторая мировая война и коммунистический период

1 сентября 1939 года немцы вторглись на территорию Польши, начав один из самых кровавых конфликтов в мире, который длился почти шесть лет. 17 сентября 1939 года СССР присоединился к немецкой агрессии против Польши, оккупировав восточные территории Польши. Обе державы – в очередной раз – разделили территорию страны между собой. На оккупированных немцами территориях – так называемая Немецкая оккупация (создана так называемая Генеральная губерния), а также на территориях, оккупированных русскими, произошли жестокие и кровавые события, направленные непосредственно против польской идентичности, религии и культуре. Политика немецкого оккупанта была направлена на полное истребление польской интеллигенции. Все школы были закрыты, за исключением профессиональных училищ. В стране мечты Гитлера поляки имели право функционировать

в качестве дешевой рабочей силы. Прямая агрессия, направленная против польской национальной идентичности – в очередной раз в истории – вызвала сопротивление. В период оккупации поляки создали чрезвычайно эффективные структуры так называемого Польского подпольного государства, которое координировало движение сопротивления против оккупантов. Помимо различных форм вооруженной борьбы (сеть партизанских подразделений, подрывные действия, направленные на дестабилизацию установленного порядка), развивалась система незаконного образования в форме так называемого секретного обучения, задачей которого было воспитание молодежи на уровне начального и высшего образования. Защитой польской идентичности – в очередной раз в истории – занималась польская Католическая Церковь. В 1943 году общая обстановка на фронтах Второй мировой войны начала меняться. Немецкая армия, которая до сих пор была непобедимой, начала постепенно терпеть неудачу и отступала под натиском Красной армии, приближавшейся с востока и Союзной армии с западного направления (вооруженные силы британских и американских войск). Ослабление позиций немцев, а также приближающаяся Красная армия с востока стали импульсом для очередного вооруженного восстания.

1 августа 1944 года в Варшаве вспыхнуло так называемое Варшавское восстание. В течение 63 дней недостаточно вооруженные повстанцы, состоящие из воинских частей, действующих до этого в подполье, сражались с хорошо оснащенной немецкой армией. Немцы сбросили много килограммов бомб на город, что привело к большим потерям среди боевиков и гражданского населения, а также нанесло серьезный ущерб городу. Никто не оказал прямой помощи сражающейся Варшаве. Помощь союзников ограничивалась несколькими сбросами оружия и продовольствия, а войска Красной армии, который были у границ Варшавы, наблюдали за развитием ситуации. 2 октября 1944 года командиры восстания подписали капитуляцию. Не удалось освободить Варшаву силами повстанцев. Восстание привело к тысячам жертв. Сразу после его окончания город был - по приказу Гитлера - почти полностью разрушен. И лишь 17 января 1945 года Красная армия вошла в почти пустую столицу.

В мае 1945 Красная армия заняла столицу Германии - Берлин. Тем временем россияне установили свое правление на территориях, освобожденных от немецкой администрации. С этих пор Польша должна

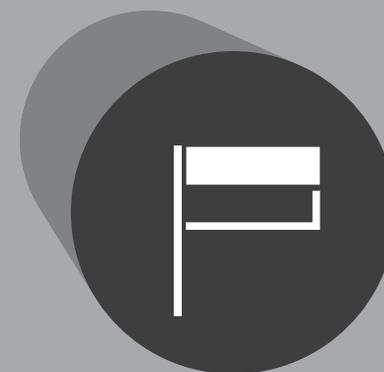
была принадлежать к группе стран, в которых развивался коммунизм под руководством великого Сталина. А каком-то другом политическом выборе не было речи. В результате договоренностей победивших держав в 1945 году в Европе установлено новый политический порядок, разделяющий её пополам так называемым *железным занавесом*. На восток от Эльбы (Германия) установлен коммунистический порядок под руководством Москвы. На западе развивались остальные государства под американским влиянием. Через два года после окончания войны союзники стали смертельными врагами. На протяжении более 40 лет длилась, так называемая Холодная война, которая стимулировала гонку вооружений по двум сторонам конфликта. Время от времени появлялись угрозы применения ядерного оружия.

В тени мировых событий польское государство боролось с трагическими последствиями военных действий, а также с жестокой повседневностью построения коммунистического порядка. Всех противников нового порядка устраняли. Несмотря на беспощадность, сопротивление против новой власти продолжалось. Члены давних партизанских формирований, имея на руках оружие, начали борьбу с непризнанным порядком, которая не принесла победы. Многие люди, преданные идее свободной и независимой Польши, отдали свою жизнь в безнадежной борьбе. На протяжении 40 лет Польша зависела от политической и экономической воли Советского Союза, была Польской народной республикой (ПНР). В 1946 году промышленные предприятия и крупные имения были национализированы. После заключения торгового соглашения с СССР и принятия шестилетнего плана внедрено сталинские методы: упор на развитие тяжелой промышленности, строгий контроль за жизнью граждан, зачистки и тюремные строки. С годами вмешательство государственных служб в личную жизнь граждан становилось все более обременительным. Из-за непродуктивной коммунистической экономики внешний долг неуклонно рос, а доходы населения снижались. Продукты питания становились все более недоступны. Нахватали основных продуктов, выстраивались длинные очереди за всеми товарами (например, туалетной бумагой). В результате начались рабочие протесты. Появилась нелегальная оппозиция, издавались секретные публикации. Важную роль в поддержке оппозиции сыграла Церковь, которая проводила широкомасштабную педагогическую деятельность, удовлетворяла самые насущные социальные потребности. В 1980 году

в Гданьской верфи произошла массовая забастовка рабочих, в следствии которой коммунистическая власть пошла на уступки. **31 августа 1980 года** были подписаны так называемые августовские соглашения. Это было соглашение, которое впервые в истории социалистического режима давало рабочим право свободно организовывать профсоюзы вне контроля правящей партии. Появилось движение под названием «Солидарность», которое очень быстро развивалось, включая в свои ряды более 9 миллионов человек. Это было неслыханное событие в советском лагере. Поэтому в ответ на опасное для Польши, с точки зрения Москвы, движение, **13 декабря 1981 года** на территории Польши установлено военное положение. Главные лидеры оппозиции были интернированы. Тысячи активистов «Солидарности» были арестованы и депортированы в 48 лагерей для интернированных. Прекращена телефонная связь, как внутренняя, так и зарубежная. Польша была изолирована от остального мира. Права граждан были ограничены, синдикаты приостановлены, а затем ликвидированы, введен запрет забастовок, армия взяла под контроль фабрики. Обучение в школах и университетах было приостановлено. Все публичные собрания были запрещены. Установлено комендантский час с 22 по 6 (затем с 23 по 5), который был отменен лишь в мае 1982 года. Запрещено передвижение по всей стране без разрешения. В телевидении был лишь один канал; ведущие были одеты в военную форму. Военное положение было отменено только в 1983 году. Оно ослабило силу «Солидарности», но поскольку экономический кризис продолжался, недовольство общественности усиливалось. Ослабленная введением военного положения «Солидарность» продолжала свою работу; она ощущала растущую беспомощность коммунистической власти. Свою поддержку для «Солидарности» предоставила Церковь, у которой была сильная позиция в обществе.

В 1989 году в безнадежной экономической ситуации и при отсутствии поддержки со стороны СССР, в котором также начались перемены, коммунистическая партия в Польше сама передала власть оппозиции. **4 июня 1989 года** состоялись первые, частично свободные, парламентские выборы. Польша – в очередной раз в истории – начала строить новую реальность, свободную от внешнего влияния.

Государственные праздники в Польше



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРАЗДНИКИ

Дни, когда отмечаются государственные и некоторые религиозные праздники, являются нерабочими и выходными также в школе. В эти дни закрыты все учреждения - ясли, детские сады, магазины, работают только некоторые дежурные аптеки, больницы и другие учреждения службы здравоохранения, а также большинство АЗС. В праздничные выходные дети не ходят в школу, а взрослые – на работу.

Господствующей конфессией в Польше является католицизм, а крупнейшее религиозное меньшинство составляют православные, которых в Польше есть около полумиллиона. Другие религиозные меньшинства - это протестанты, свидетели Иеговы, мусульмане и евреи, есть также последователи буддизма. В 1989 году изменился строй и название страны с Польской Народной Республики на Республику Польша. В то время в Польше находилось около 5 тысяч польских Татар, исповедников исламах, живущих в этой стране более, чем 300 лет. После 1989 года в Польшу начали приезжать беженцы и иммигранты. В настоящее время в стране проживает около 40 тысяч мусульман из Чечни, Турции, арабских стран, Северной Африки и других стран мира.

Выходные дни связаны с доминирующей в Польше католической традицией. Это прежде всего Рождественские праздники - Сочельник, который приходится на 24 декабря, два праздничных дня, которые приходят на 25 и 26 декабря, Пасха - это подвижный праздник. Праздник Трех царей – 6 января, является одновременно православным Рождественским сочельником.

Государственные праздники напоминают о важных событиях в истории Польши, увековечивают моменты в нашей истории, благодаря которым Польша является в настоящее время свободным и независимым государством. Основными национальными праздниками есть: 3 мая – Национальный праздник Третьего мая, 15 августа – Праздник войска польского и 11 ноября – Национальный праздник независимости.

Герб Польши

Герб Польши представляет собой орла в короне. Орел был в гербе Польши с первых дней существования польской государственности, но со временем немного изменился его внешний вид. Например, во времена Польской народной республики (1945-1990) у орла не было на голове короны.

Легенда, которая рассказывает о происхождении польской государственности и о том, почему именно орел является гербом Польши, - это история о трех братьях: Лехе, Чехе и Русе. Она представляет общие истоки славян: поляков, чехов и русских. Легенда гласит, что три брата жили в поселениях, расположенных в большом лесу. Поскольку рождалось много детей и росло количество населения, в поселениях стало не хватать еды. Братья отправились на поиски нового места поселения, в котором смогут добывать еду для многочисленного племени. Они отправились в поиски со всем скарбом. Первым остановился Рус посреди плодородных равнин, степей и красивых рек. Часть племени осталась с ним. Два брата пошли дальше. После нескольких дней похода, Чех нашел соответствующее место для своего народа, а Лех пошел дальше. Также и он, после странствий, разбил лагерь в прекрасном крае с плодородными землями, огромными лесами, полными зверя, и реками, полными рыбы. Вокруг раздавался крик птицы - это был Белый орел, имеющий гнездо на вершине огромного дерева. В ознаменование этого события орел и стал символом народа Леха, а потом гербом Польши. Город, который был создан на месте лагеря Леха, носит название Гнезно в память о орлином гнезде. Гнезно является одним из старейших польских городов, а также первой столицей Польши.

Гимн Польши

Слова польского гимна написал Юзеф Выбиций как «Песню польских легионов в Италии». Автор мелодии не известен. Песня основана на мотивах народного мазурка. Впервые была исполнена 20 июля 1797 года в Италии. 26 февраля 1927 года «Мазурка Домбровского» официально признана государственным гимном Республики Польша.

Первая строфа гимна относится к моменту, когда Польша потеряла независимость. В 1795 году Польша исчезла с карты мира, а ее земли были разделены между Россией, Пруссией и Австрией. Сло-

ва гимна выражают надежду на то, что Польша скоро восстановит свою независимость. После разделения наступила волна эмиграции польского населения в Италию и Францию, уехали также солдаты. В январе 1797 года генерал Ян Генрик Домбровский, по договору с ломбардским правительством, согласовав с французами, создал Польские легионы. В гимне выражается надежда, что независимость будет скоро восстановлена, а Польские легионы, под командованием генерала Домбровского, примут активное участие в этом процессе. Надежда легионеров была связана с Наполеоном Бонапартом, который добивался военных успехов, был в конфликте с захватчиками Польши, а позже управлял Францией. В нынешнем гимне есть меньше строк, чем в Песни легионеров.

3 мая – Национальный праздник Третьего мая

Польша стала первой страной в Европе (второй в мире), в которой была написана конституция. Это наступило 3 мая 1791 года. С тех пор польская конституция неоднократно менялась. Конституция - это самый важный правовой акт, которому должны соответствовать все другие нормативные документы. Польская конституция гарантирует, что Польша – демократическая страна, в которой каждый имеет право на свободу взглядов и свободу вероисповедания, а также право на свободу и защиту собственности. Конституция определяет, каким образом выбираются органы власти, а также регулирует другие важные вопросы для функционирования демократического государства. Ее называют основным нормативно-правовым актом, так как на ее основе создаются другие положения, регулирующие права и обязанности граждан.

Конституция гарантирует право на образование. Подробные положения, касающиеся организации школ, содержатся в законах.

В конституции записано право каждого человека на свободу совести и религии, это значит, что никакие другие законы не могут нарушать свободы вероисповедания той или иной религии, не могут никого принуждать, чтобы он верил в то, во что верить не хочет.

Конституция является самым важным документом в государстве, потому что именно от содержащихся в ней прав и обязанностей граждан зависит, какой будет Польша.

Третьего мая проводятся всевозможные государственные мероприятия, праздники, развлечения.

11 ноября – Национальный праздник независимости

Польша, как государство, существует более тысячи лет, но в её долгой истории был такой период, когда соседние государства – Россия, Пруссия (эта страна сейчас не существует, она стала частью Германии) и Австрия – разделили территорию Польши, которая в последствии перестала свое существование как самостоятельное государство. Это продолжалось 123 года с 1795 по 1918 год, и этот период называется разделом. Все это время поляки, хотя и не имели собственного государства, не забывали, что являются поляками. Многократно предпринимали попытки по восстановлению независимости, организуя восстания против захватчиков. К сожалению, ни одно из восстаний не принесло победы. Только после первой мировой войны полякам удалось восстановить независимое государство. Несмотря на то, что в 1914 году польское государство еще не существовало, поляки организовали свои войска, которыми командовал Юзеф Пилсудский. Благодаря активной борьбе, после окончания войны, Польша вновь обрела независимость и стала независимым государством. День, когда закончилась первая мировая война, то есть 11 ноября 1918 года, в Польше отмечается как **День Независимости**. В тот день Юзеф Пилсудский стал главнокомандующим, который возглавил Польшу.

11 ноября - это самый главный государственный праздник в Польше. В этот день поляки празднуют восстановление независимости. Проводятся различные государственные и общественные праздники. В 2018 году Польша отмечала столетний юбилей восстановления независимости.

15 августа – Праздник войска польского

Эта дата знаменует победу поляков в великой битве под Варшавой с советскими войсками в 1920 году. В 1920 году началась советско-польская война. Польша была тогда молодым государством, с частично организованной армией. Польская армия была гораздо слабее и менее многочисленной по сравнению с советской. Российские войска прибыли в окрестности столицы Польши – Варшавы. Именно здесь 13-25 августа

1920 года состоялась великая битва, называемая варшавским сражением или же «чудом над Вислой». Поляки победили благодаря смелым и неожиданным для противника решениям главнокомандующего польских войска Маршала Юзефа Пилсудского. Благодаря этой победе удалось не только остановить советские войска, наступающие на Варшаву, но и победить в войне.

15 августа отмечается также религиозный праздник – Успение Пресвятой Богородицы, которую очень чтят католики в Польше. Считается, что поляки победили под Варшавой благодаря Её помощи. Именно поэтому победу празднуют 15 августа, хотя эта великая битва продолжалась почти две недели, называя данное событие «чудом над Вислой».

В день Праздника войска польского в Варшаве и других городах проводятся военные парады.

1 мая – неофициально называется Праздником труда

1 мая – это следующий праздничный, выходной день. Праздник 1 мая не связан ни с польской историей, ни с вероисповеданием. Это международный праздник - День труда, который отмечается во многих странах ещё с 1890 года, в память о жестоком подавлении рабочих протестов в Чикаго в 1886 году. День 1 мая был объявлен государственным праздником во времена Польской народной республики. В этот день органы государственной власти организовали парады, участие в которых было фактически обязательным, также для учеников и студентов. В восьмидесятых годах оппозиция в тот день организовывала свои независимые шествия, которые подавляла милиция, а их участников брали под арест. С недавнего времени 1 мая связан с ещё одним важным событием для Польши – 1 мая 2004 года Польша присоединилась к ЕС.

ПОЛЬСКИЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Значительная часть религиозных праздников являются нерабочими днями. Это касается христианских праздников, отмечаемых в Польше.

В Польше самую большую религиозную группу представляют христиане, а среди христиан больше всего католиков. Здесь живут также протестанты, православные, есть и нехристиане: мусульмане, иудеи и буддисты. В Польше есть также много неверующих людей.

Христиане и большинство неверующих поляков празднуют религиозные праздники – Рождество и Пасху, как польские традиционные праздники.

24 декабря – Рождественский сочельник (Вигилия); 25-26 декабря – Рождественские праздники

Слово «вигилия» означает «ночное бдение перед праздничным днем». В Польше Сочельник (Вигилия) празднуется очень торжественно. Рождество означает рождение Иисуса Христа, как человека. Перед Рождеством в домах устраивают генеральную уборку, ставят елки, которые украшают игрушками, разноцветными огнями и различными украшениями. На макушке елки размещают звезду в память о той, которая появилась на небе в момент рождения Иисуса. Для всех членов семьи под ёлкой укладывают подарки, которые распаковывают после ужина. Дети до определенного возраста верят в то, что подарки дарит святой Николай, который привозит их на санях, запряженных оленями.

В Сочельник, то есть 24 декабря, готовится праздничный ужин, на котором собираются целые семьи. Стол накрывают белой скатертью, под которую кладут сено, в память того, что Иисус родился в хлеву. Когда-то в этот день строго постились, но в настоящее время такой обычай редкость. К ужину садятся после того, когда на небе взойдет первая звезда, в память Вифлеемской звезды, которую увидели Три Короли (волхвы), направлявшиеся в Вифлеем – место рождения Иисуса. Согласно рождественской традиции, за столом следует оставить свободного места. Оно предназначено для путника, но также напоминает тех, кто не может быть с семьей в этот день. Неотъемлемым обычаем является деление облаткой и пожеланиями. В более традиционных семьях перед делением облаткой, читают отрывок из Евангелия. Традиционные рождественские блюда - это сельдь под разными видами, карп в желе, борщ с ушками или грибной суп, капуста с горохом, кутья, компот из чернослива, маковый пирог. После ужина все вместе поют колядки, т. е.

песни, повествующее о рождении Иисуса. Вечер сочельника заканчивается «пестеркой» - богослужением, совершающимся в храмах ровно в полночь в память о прибытии в Вифлеем пастырей и их поклонении Иисусу.

Рождество Христовое празднуется 25 и 26 декабря. В эти дни люди проводят время с семьей и друзьями за праздничным столом. В католических церквях (костелах) по всей Польше можно посмотреть «шопки» (вертепы). Шопка - это представление рождения Христа с помощью фигурок. Согласно Библии, Иисус родился в хлеву в окружении домашних животных. Поэтому в шопке, кроме фигурок младенца Иисуса, его матери Марии и ее мужа Иосифа, часто находятся ослик, овечки и коровы.

Еще одним обычаем, связанным с Рождеством, является так называемая коляда, когда католические священники посещают прихожан. Священник освящает и благословляет дом и его жителей, а взамен получает символическую жертву, ранее называемую колядой.

6 января – Праздник Трех царей

Христиане верят в то, что во время рождения Иисуса, на небе появилась звезда, указывающая место его рождения. Трое царей с востока: Каспар, Мельхиор и Вальтасар знали пророчество о том, что произойдет после того, когда появится звезда. Они отправились в путь, чтобы возложить дары Новорожденному. Когда они пришли в Вифлеем - поклонились Иисусу и принесли свои дары: благовонию – в знак того, что Иисус есть Сын Божий, золото – в знак того, что происходит из царского рода Давида, и мирру (она служила для бальзамирования мертвых) – знак того, что Иисус умрет мученической смертью. В этот день в церквях совершаются богослужения, во время которых освящают мел. Потом этим мелом пишут на входной двери дома буквы СМВ или КМВ, чтобы Христос благословил дом. Это также свидетельство веры. Православные христиане 6 января отмечают Рождественский сочельник.

Пасха

Пасха – это подвижный праздник, его дата меняется и зависит от цикла луны - от того, когда наступит первое полнолуние после весеннего

равноденствия. Пасху отмечают между 22 марта и 25 апреля. Первый день Пасхи всегда празднуется в воскресенье, а второй – в понедельник. Христиане верят, что Иисус Христос, после своей смерти на кресте, воскрес. Библия, описывая жизнь Иисуса Христа, говорит о том, что он был распят в пятницу. Когда в воскресенье к могиле пришли женщины, увидели пустой гроб. Изначально они подумали, что кто-то украл тело. Оказалось, однако, что Иисус воскрес и на протяжении 40 дней пребывал со своими учениками.

40 дней спустя, Иисус, вместе со своими учениками, пошел на Елеонскую гору в Иерусалиме и там поднялся в небо и исчез. Это было Вознесение. Вознесение - это следующий подвижный религиозный праздник, который празднуется 40 дней после Пасхи.

Пасха празднуется в память воскресения Иисуса Христа в воскресенье. Перед Пасхой – в четверг, пятницу и субботу, – вспоминается последние моменты жизни Иисуса и оплакивается его смерть на кресте. Эти три дня называются Пасхальным триденствием.

Польские обычаи, связанные с Пасхой - это разукрашивание писанок, приготовление продуктов и корзин, с которыми в субботу идут в церковь, чтобы их посвятить. В корзину обязательно кладут: вареное вкрутую яйцо, колбасу, кусок хлеба, кусок пирога, соль, сахарный или испеченный барашек, символизирующий воскресшего Христа. Продукты укладывают на декоративные салфетки, украшают зелеными веточками черники и весенними цветами. Посвященные яйца нельзя есть в субботу. Они являются частью торжественного пасхального завтрака, который, также, как и Вигилию, празднуют в семейном кругу. Семья делится посвященным яйцом и пожеланиями. Пасхальный завтрак является очень торжественным и длится до обеда, иногда и целый день.

В пасхальный понедельник больше всего радуются дети. Это так называемый «шмингус-дингус» то есть поливальный понедельник. Суть веселья - взаимное обливание водой. Некоторые поливаются водой чисто символически, в меру, но иногда во дворах и деревнях поливание становится настоящей водной битвой.

1 ноября – День всех святых

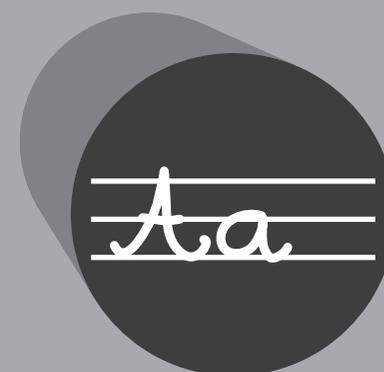
Это религиозный праздник, связанный с памятью о всех христианских святых. Святой - это человек, который делал в своей жизни уникальное

добро и свидетельствовал своей жизнью о любви Господа. В этот день по польскому обычаю все посещают могилы своих близких, а также важных представителей мира искусства, науки и политики. Это также время семейных встреч. В знак памяти и почтения усопших, на могилах зажигают свечи и возлагают цветы - чаще всего кладут разноцветные хризантемы. В этот день кладбища выглядят очень красочно – на могилах стоят желтые, бело-бордовые, оранжевые и фиолетовые хризантемы, горят тысячи свечей. Кладбища выглядят красиво и днем, и ночью.

Как и другие религиозные праздники, также День всех святых обычно называемый Праздником мертвых, является традиционным праздником также среди неверующих, как и людей, исповедующих другие религии.

2 ноября отмечается день поминовения усопших (Задушки). Этот день имеет более религиозный характер. Верующие молятся за всех последователей Христа, которые ушли из этого мира, чтобы их души попали в Царствие Небесное. День поминовения усопших не является выходным днем.

Система образования в Польше



ПОЛЬСКАЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ

Система образования в Польше

Система образования в Польше довольно часто меняется. Последняя реформа польского образования была проведена в 2017 году. Тогда ликвидировано гимназии, и создано начальные 8-летние школы. Учебный год 2018/2019 - последний год существования гимназии. В Польше образование является обязательным для детей в возрасте от 7 до 18 лет.

Этапы обучения

Дошкольное образование - для детей в возрасте 3-6 лет. Дошкольная система в Польше также подлежит реформе. Ходить в детский сад не обязательно, но это важный этап обучения и подготовки ребёнка к школе. С 2017 года детям от 3 лет законом гарантируется право на получение дошкольного образования. Если ребенка не примут в какой-нибудь детский сад / дошкольное отделение, указанное родителями в заявлении о приеме в детский сад, руководящий орган обязан указать им другой детский сад или дошкольное отделение в начальной школе, в которое будет ходить ребенок. В особых случаях дошкольное образование может охватывать ребенка, которому исполнилось 2,5 года, но в этом случае нет никакой гарантии, что его будет принято в детский сад. В детском саду дети учатся, играя. Они участвуют в различных формах дополнительных занятий, часто учат английский. В Польше есть государственные и частные детские сады. Родители платят за детей в детском саду (только за пребывание выше 5 часов в день). Кроме того, в соответствии с положениями закона об образовании, детский сад не может взимать с родителей дополнительную плату, не установленную руководящим органом, за дошкольное образование сверх оговоренного времени бесплатного обу-

чения, воспитания и ухода не менее 5 часов в день и за питание. Оплата составляет не более чем 1 злотый за каждый следующий час.

Нулевой класс - это обязательная дошкольная подготовка на протяжении одного года до начала школы. Нулевые классы существуют в начальных школах (тогда есть так называемые дошкольные отделения) и в детских садах. В них учатся дети в возрасте 6 лет. Если родители решат, что их ребенок должен идти в начальную школу без годовой дошкольной подготовки, они должны сначала пройти тестирование вместе с ребенком в психолого-педагогическом консультативном центре. Нулевые классы в школах бесплатные, обучение длится 5 часов в день.

Начальная школа – это обязательная форма обучения, дети должны начинать учебу в первом классе в возрасте 7 лет. С этого возраста в Польше начинается обязательное образование. Обучение в начальной школе длится восемь лет. Первый образовательный этап, так называемые младшие классы, длится 3 года. У детей есть один учитель, который преподаёт все предметы. Только уроки физкультуры и иностранных языков преподают другие учителя. В младших классах дети не получают оценок, есть описательная система: учитель описывает, с чем ребенок хорошо справляется, и с чем у него проблемы, какой достигнут прогресс. С четвертого по восьмой класс (второй этап обучения) система обучения совершенно иная. Разные предметы преподаются разными учителями, а ученики получают оценки по 6-бальной шкале - 1 недостаточная оценка, 6 – отличная оценка. После окончания восьмого класса начальной школы выпускники сдают обязательный экзамен. Без этого экзамена ребенок не получит аттестата об окончании начальной школы. Результат экзамена в восьмом классе очень важен, поскольку от него зависит то, в какой средней школе ученик будет продолжать учиться.

Средние школы - после окончания начальной школы учащийся должен выбрать школу, в которой продолжить свое образование на третьем этапе обучения. До 18 лет образование является обязательным. Выбор школы во многом зависит от результатов экзамена в восьмом классе. Нужно хорошо учиться, потому что хорошая средняя школа чрезвычайно важна для заключительного этапа обучения на высшем уровне.

- **общеобразовательный лицей** - длится 4 года, расширяет кругозор, повышает уровень общих знаний. После окончания лицея ученик сдает экзамен на аттестат зрелости (матура), который позволяет продолжить обучение в университете.

- **профилированный лицей** - длится 4 года; это может быть художественная школа, например, лицей пластических искусств. Такие школы предлагают учащимся, помимо общих знаний, также профессиональную подготовку. Профилированный лицей также заканчивается экзаменом на аттестат зрелости (матура), который позволяет продолжать дальнейшее образование.

- **базовое профессиональное училище** - в соответствии с реформой оно будет преобразовано в отраслевое училище. Изменения вступили в силу в 2017/2018 учебном году, и в текущем учебном году не было приема в профессиональные училища. Последний год учебы в профессиональных училищах закончится в июне 2019 года.

- **техникум** - с 1 сентября 2019 года техникум, согласно реформе образования, будет преобразован в 5-летний техникум. В техникум может поступить выпускник 8-летней начальной школы. Учебный год 2019/2020 будет последним годом приема в 4-летний техникум.

- **отраслевая школа** - с 1 сентября 2017 года нынешняя трехлетняя базовая профессиональная школа будет преобразована в трехлетнюю отраслевую школу 1 степени. В конечном итоге будут созданы отраслевые школы 1-й и 2-й степени.

С 2017/2018 учебного года начнется набор кандидатов в первый класс отраслевой школы 1 степени. В 2017–2018, 2019–2020 учебных годах в отраслевую школу 1 степени смогут поступить выпускники гимназий, а с 2019/2020 - выпускники 8-летней начальной школы.

В 2017/2018 учебном году обучение в отраслевой школе 1 степени будет проходить по профессиям, созданным для преобразованной основной профессиональной школы. Учащиеся нынешней основной профессиональной школы смогут продолжать свое обучение в соответствующем классе отраслевой школы 1 степени или же в классе с расширенной образовательной программой.

Первые выпускники закончат отраслевую школу 1 степени в 2020 году, а отраслевые школы 2 степени начнут свою работу 1 сентября 2020 года. Первый набор кандидатов состоится в учебном году 2020/2021.

Набор в среднюю школу

В 2019 году набор в средние школы будет чрезвычайно сложным, поскольку в Польше идет реформа системы образования. В 2019 году гимназии будут закрыты, и их выпускники будут на поступать в средние школы, аналогично выпускникам восьмилетних начальных школ. Процедуры приема для этих двух групп учащихся будут проводиться отдельно, что означает, что они не будут конкурировать за места в школах. Они будут подавать заявки на места, предоставляемые только для выпускников конкретной школы. Учащиеся, заканчивающие обучение в начальной школе в июне 2019 года, могут вступить в 4-летний общеобразовательный лицей, 5-летний техникум или 3-летнюю отраслевую школу 1 степени. В свою очередь, выпускники гимназий смогут вступить в 3-летний общеобразовательный лицей, 4-летний техникум или 3-летнюю отраслевую школу 1 степени.

Критерии приема в школу после окончания 8-летней начальной школы установлены в отдельных законодательных положениях. На первом этапе процедуры набора будут применяться следующие критерии:

- результаты экзамена в восьмом классе или экзамена в гимназии,
- оценки (в свидетельстве об окончании начальной школы или гимназии) по польскому языку и по двум обязательным предметам, которые определяет директором школы, принимающей на учебу,
- красное свидетельство об окончании начальной школы или гимназии,
- особые достижения, указанные в свидетельстве об окончании начальной школы или гимназии.

Критерии приема для выпускников начальной школы и гимназии одинаковы, но способ их оценки отличается. Это связано с разным объемом учебного материала на экзаменах в гимназии и в восьмом классе.

В первую очередь принимаются в школу победители соревнований, организованных отделом образования, а также победители и финалисты олимпиад, организованных исключительно учреждениями, выбранными в конкурсе, объявленном Министром национального образования. Список соревнований можно найти на сайтах отделов образования, а олимпиад - на сайте министерства образования.

Высшее образование - каждый университет и высшая школа устанавливают свои критерии отбора студентов. Некоторые вузы принимают студентов, которые показали лучшие результаты на экзамене на аттестат зрелости, другие проводят дополнительные вступительные экзамены. 1 степень высшего образования - степень бакалавра. Чтобы поступить на обучение 1 степени высшего образования, необходимо закончить среднюю школу и сдать экзамен на аттестат зрелости. Бакалавриат длится шесть семестров и заканчивается получением степени бакалавра. Выпускник может продолжить обучение в магистратуре - 2 степень высшего образования. Учеба в магистратуре после получения степени бакалавра длится два года. После окончания и защиты магистерской диссертации, выпускнику присваивается степень магистра. Есть также магистратура, которая длится 5 лет. Например, в престижных университетах обучение на направлении психология длится 5 лет, и нет возможности закончить учебу в 3 года и получить степень бакалавра. На некоторых политехнических факультетах учеба длится 5 лет, а медицинское образование длится даже 6 лет.

Обучение можно продолжить в рамках последипломного образования, вступить в аспирантуру или заняться научной деятельностью.

Организация учебного года

Учебный год обычно длится с 1 сентября до первой пятницы после 18 июня. В течение учебного года есть каникулы и выходные. Учебный год делится на два семестра.

В большинстве школ уроки начинаются в 8.00 и длятся 45 минут, в некоторых школах занятия начинаются немного позже, в 8.15 или 8.30. В маленьких городах и селах это может быть связано с графиком школьного автобуса. После каждого урока есть 5- или 10-минутный перерыв. Как правило, есть и более длительные 15-20-минутные перерывы - на завтрак и обед. В начале и в конце уроков в большинстве школ звонит звонок.

Формы оценки учеников

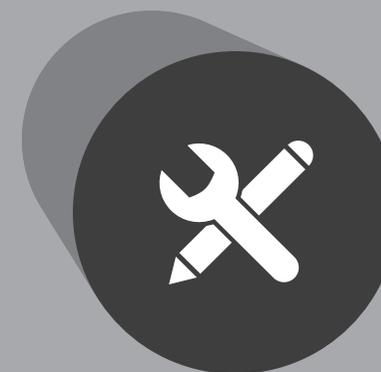
В польских школах оценки выставляются по 6-бальной шкале: 6 - отлично, 5 - очень хорошо, 4 - хорошо, 3 - достаточно, 2 - допустимо, 1 - недостаточно. «Единица» - это самая низкая оценка, и если ученик получает единицу, это означает, что он не освоил материал, предусмотренный учебной программой. «Двойка» - самая низкая оценка, указывающая на то, что материал, требуемый учителем, был пройден. Наивысшая оценка - «шесть». В 1-3 классах в начальной школе часто нет оценок, ученик оценивается описательным методом. В конце учебного года, если ученик сдал все предметы, получив минимальную допустимую оценку, переходит в следующий класс. Если у ученика в конце учебного года есть единицы, это означает, что он должен повторить класс. Если учащийся 1-3 классов не освоил основную учебную программу, он должен повторить класс, но для этого необходимо получить согласие родителей и педагогического совета.

В конце начальной школы и гимназии дети и подростки пишут тест. Участие в тесте является обязательным - если учащийся не принимает участие в тесте, не получит свидетельство об окончании начальной школы или гимназии. Количество баллов в тесте по окончании школы не влияет на само окончание школы. Даже если ученик получит ноль баллов за тест, он все равно получит аттестат об окончании школы, если выполнит ранее описанные требования. Количество баллов важно при поступлении в другие учебные заведения.

Опекунская функция школы

В начальных школах есть светлицы («продленки»). Здесь могут находиться дети 1-3 классов, а также дети старшего возраста, в соответствии с правилами светлицы, действующими в каждой школе. Светлица обычно работает с 7.00-16.00. (даже до 18.00). График работы светлицы определяет директор после консультаций с родителями. В светлицы дети находятся под присмотром учителей, обычно организуются дополнительные мероприятия, есть время для домашних заданий, спорта, музыкальных и художественных занятий.

Работа в Польше



РАБОТА В ПОЛЬШЕ

А. Поиск работы

А.1. Где и как найти работу?

А.2. «Инструменты», необходимые при поиске работы

А.3. Собеседование

В. Нашли работу. Что дальше?

В.1. Трудовой договор

В.2. Занятость на основе гражданско-правовых договоров

В.3. Нелегальная работа

С. Что нужно знать?

С.1. Зарплата за работу

С.2. Время работы и отпуск

С.3. Охрана труда

С.4. Дополнительные вопросы

Д. Иностранцы на польском рынке труда

А. ПОИСК РАБОТЫ

А.1. Где и как найти работу?

Как найти работу? В настоящее время Интернет предоставляет огромные возможности. В сети существует множество различных типов сайтов, на которых размещаются объявления о работе. Самая большая поисковая система в Польше - Pracuj.pl (<https://www.pracuj.pl/>), другие популярные сайты, например, Praca.pl (<https://www.praca.pl/>), самый старый польский портал с объявлениями о вакансиях: Jobs.pl (<https://www.jobs.pl/>), InfoPraca.pl (<https://www.inforpraca.pl/>). Это всего лишь несколько примеров адресов. Дополнительную информацию можно найти, набрав в поисковике, например: «самые популярные порталы

о вакансиях» (najpopularniejsze portale pracy), «сайты с предложениями работы» (portale z ofertami pracy) и т. д.

Регистрация на ведущих сайтах позволит вам воспользоваться дополнительными функциями, такими как доступ к мобильному приложению или уведомление о новых вакансиях, опубликованных на сайте, которые могут вас заинтересовать.

В приведенных выше примерах сайтов вы можете найти в основном - но не только - предложения для квалифицированных сотрудников, на должности специалистов, то есть для так называемых работников умственного труда, как их называют в Польше. Если кто-то ищет работу на должностях, требующих более низких квалификации (например, в торговле, транспорте, в общественном питании) или просто для работников физического труда (например, в строительной отрасли, в сельском хозяйстве), стоит зайти на популярные рекламные порталы, такие как Olx.pl, Gumtree.pl, Gratka.pl. Среди объявлений о продаже товаров и услуг, вы также можете найти предложения работы. Чтобы найти другие рекламные порталы, вы можете ввести в поисковую строку, например, «объявления о работе» (ogłoszenia o pracę). Если введете дополнительно название города, в котором ищете работу - это поможет найти вакансии в нужном месте.

Интернет, однако, предлагает больше возможностей, чем просто просмотр предложений на различных сайтах. Популярные социальные сети, такие как LinkedIn и GoldenLine, предоставляют возможность создавать и публиковать свои профессиональные профили, которые также будут доступны потенциальным работодателям. Суть в том, чтобы позволить себя найти потенциальным работодателям. Размещение информации на этих сайтах также дает возможность построить сеть профессиональных контактов, что в будущем может помочь найти интересную работу. Активность в социальных сетях, посвященных теме работы, очень важно, если ваше образование, компетенции и опыт не связаны с физическим трудом.

Помимо просмотра предложений, размещенных в Интернете, существуют и другие формы поиска работы. Если вы ищете работу, например, в сфере торговли (в качестве продавца или кассира в магазине, на складе и т. д.), стоит заглянуть на сайты магазинов, особенно небольших. Часто их владельцы или менеджеры размещают там рекламу «дам работу» (dam pracę), «ищу сотрудника» (poszukuję pracownika) и «возьму

на работу продавца» (zatrudnię sprzedawcę). Стоит также обращать внимание на объявления на столбах или таблицах. Иногда в небольших городах небольшие компании размещают там - иногда незаметные - объявления о работе. При поиске работы на стройке вы можете проявить инициативу и поговорить с менеджером стройки по соседству, спросив, не ищут ли они сотрудников. Это, конечно, трудоемкая форма, и не всегда эффективная, но если вы хотите найти работу, стоит использовать разные методы в активном поиске.

Дополнительным способом поиска работы может быть обращение в Уездную биржу труда. Помимо вопроса о получении статуса безработного (вместе с ключевым элементом, то есть пособия по безработице), в контексте обсуждаемой темы, более важным является вопрос получения статуса соискателя работы. Благодаря такому статусу, вы можете воспользоваться услугами по трудоустройству и профориентации. Независимо от того, можете ли вы зарегистрироваться на бирже труда или вообще интересуется ли вас этот вопрос, стоит посетить веб-сайт биржи по вашему месту жительства. Там вы можете получить доступ к базе актуальных предложений о работе. Кроме предложений, адресованных только для зарегистрированных на бирже (когда подача заявления возможна через биржу), вы также можете найти предложения с контактами к работодателю, который ищет сотрудника.

Также стоит упомянуть об агентствах по временному трудоустройству в качестве источников информации о разных возможностях трудоустройства. Это компании, которые ищут временных сотрудников для своих клиентов - других компаний. Важно отметить, что, если вы найдете работу в таком агентстве, станете сотрудником именно агентства, а не фирмы, в которой фактически будете работать. Таким образом, агентство будет выплачивать вам зарплату и выполнять другие обязанности работодателя (например, по социальному страхованию). Агентства по временной работе обычно ищут людей для разных видов сезонных работ (например, в сельском хозяйстве, садоводстве, строительстве), особенно за рубежом.

А.2. «Инструменты», необходимые при поиске работы

Когда вы найдёте - даже в Интернете - интересное и подходящее для вас предложение о работе, вам нужно иметь «инструменты», необходимые

для того, чтобы получить работу на данной должности. Основные инструменты для подачи заявки на работу:

- Резюме (CV),
- мотивационное письмо.

Резюме - это ваша профессиональная биография. Включает информацию, разбитую на разделы – личные данные (имя, фамилия, дата и место рождения, место жительства), информация об образовании, информация о профессиональной карьере (места работы, занимаемые должности), информация о профессиональном опыте, навыках и квалификациях (включая, например, знание иностранных языков). Часто шаблоны резюме также включают в себя раздел, в котором кандидат пишет, например, о своих увлечениях (хобби), а также о дополнительных компетенциях, которые не имеют прямого отношения к профессиональной деятельности. Следует включить такую информацию, если вы считаете, что она увеличит ваши шансы в глазах работодателя, и в то же время не стоит писать о ваших увлечениях только для того, чтобы был заполнен раздел. Резюме также включает в себя фотографию и, конечно же, контактные данные (телефон, электронная почта). Это может оказаться очевидным, но следует четко подчеркнуть: в резюме следует писать правду и только правду, не манипулировать фактами из вашей профессиональной жизни, не преувеличивать, когда пишете о ваших компетенциях и т. д. В польском языке есть поговорка, что у лжи короткие ноги. Опытный рекрутер сразу определит ошибки, несходство и, вероятно, отвергнет вашу кандидатуру, которая покажется ему не заслуживающей доверия. А даже если вас возьмут на работу, то наверняка потом окажется, что у вас нет тех навыков, о которых вы писали в резюме, и ваша карьера в данной компании может очень быстро и неприятно закончиться.

Резюме как профессиональная биография - это не рассказ или история о вас. Информация по вышеупомянутым разделам должна быть представлена в синтетическом виде. Часто можно столкнуться с мнением, что ваше резюме должно занимать только одну страницу, что позволит рекрутеру очень быстро познакомиться с вашей кандидатурой. Вероятно, не в каждом случае это будет возможно, особенно когда у человека большой профессиональный опыт и он активный на рынке труда. В данном случае, безусловно, следует найти «золотую середину» - если у вас есть большой опыт, не стоит упускать важные элементы, но в то

же время не нагружайте потенциального работодателя подробной информацией. Рекрутер, вероятно, кроме вашей заявки получит несколько десятков других заявок. Если ваша заявка будет слишком большой, это может негативно отразиться на вашей кандидатуре.

Резюме обычно составляется в хронологическом порядке, но - это важно - нужно начать с самой последней информации, постепенно углубляясь в вашу профессиональную «историю». Так, например, если вы представляете свою профессиональную историю, то сначала укажите последнее место работы и занимаемую должность, а дальше – предыдущее место работы и так далее.

Обратите внимание на то, чтобы ваше резюме выглядело привлекательно и профессионально. Воспользуйтесь доступными в Интернете инструментами – конструктором резюме. Обычно включает он несколько десятков шаблонов документов, которые вы можете заполнить и персонализировать. Конструктор резюме можно легко найти в Интернете, например, на веб-сайтах, представленных в части В.1.

При подготовке вашего резюме вы должны помнить о том, чтобы включить согласие на обработку потенциальным работодателем ваших данных, указанных в документах, с целью проведения процедуры рекрутинга, например: *Я согласен на обработку моих персональных данных [название компании] с целью рекрутинга на должность, на которую я претендую. (Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez [nazwa firmy] w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko).* Кроме того, вы можете также выразить согласие на будущий рекрутинг, проводимый компанией, что позволит рассмотреть вашу заявку, если компания будет искать сотрудников в будущем. Примерная формулировка: *Я также согласен на обработку моих персональных данных для проведения будущего набора персонала [название компании]. (Wyrażam również zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu prowadzenia przyszłych rekrutacji prowadzonych przez [nazwa firmy].)*

В настоящее время заявку в основном следует подавать через Интернет, поэтому прикрепите документ так, чтобы после открытия на компьютере получателя, выглядел в точности так, как вы его разработали. Поэтому оптимальным форматом для электронной доставки будет файл PDF.

Задача сопроводительного письма - представить потенциальному работодателю причины (мотивы) подачи заявления на данную работу.

В качестве дополнения к резюме, которое можно назвать набором сухих фактов, сопроводительное письмо является ... рекламой кандидата. Из множества различных советов и рекомендаций по написанию сопроводительного письма, которые можно найти даже в Интернете (рекомендую использовать их), один принцип кажется чрезвычайно важным. Прежде всего, помните, что ваше письмо должно предоставить потенциальному работодателю аргументы, почему он должен взять вас на работу, почему ваша кандидатура привлекательна для данной компании. Довольно часто работодатели встречаются в процессе рекрутинга со списками, в которых авторы сосредотачивают внимание, в первую очередь, на себе, своих потребностях и устремлениях; подчеркивают, как важна для них работа в данной компании на данной должности. Поэтому важно правильно расставить акценты: прежде всего, подчеркните, что вы можете дать компании, будучи её сотрудником; в чем польза для компании, когда вас возьмут на работу. Тем не менее, важно продемонстрировать свои собственные мотивы и стремления, потому что высоко целеустремленный сотрудник, в конце концов, является ценностью для компании.

Вы должны помнить, чтобы не повторять в сопроводительном письме информацию, которая уже была включена в резюме. Тем не менее, вы можете подчеркнуть и развить темы, которые в резюме - из-за своей сжатой формы - были только коротко указаны и кажутся вам особенно важными в контексте должности или компании, в которую вы обращаетесь. Сопроводительное письмо - это также возможность написать о тех элементах вашей профессиональной жизни или опыте, которые не вошли в резюме.

Если резюме, в принципе, в некотором роде универсально и после его подготовки вы можете использовать его несколько раз в поисках работы, то сопроводительное письмо придется писать почти каждый раз заново. Можете использовать разработанную схему, индивидуализировав содержание, в зависимости от конкретной заявки.

Сопроводительное письмо имеет свою структуру, которая обычно включает в себя:

- данные адресата, дата,
- заголовок с адресатом (названием компании), которому адресовано письмо,

- введение,
- развитие.
- завершение.

Первое впечатление самое важное. Именно поэтому стоит сформулировать введение сопроводительного письма таким образом, чтобы привлечь внимание читателя. Не используйте стандартные формулы, т.е. не ссылайтесь на объявление и не пишите, где вы нашли данное объявление (например, «В связи с объявлением на портале ABC о наборе персонала для XYZ ...»). Вместо обычной формулировки стоит использовать более личный вариант. В зависимости от характера отрасли, компании и должности, вы можете быть более креативным. Если вы ищете работу в юридической компании или госучреждении, креативность здесь неуместна, но если вы пытаетесь устроиться на работу в СМИ или рекламном агентстве – она будет важным аргументом. Важно, однако, чтобы креативное вступление звучало естественно, реально и честно, а не просто как ненатуральный элемент.

Основная часть обычно включает в себя информацию, которая не вошла в резюме или которую стоит подчеркнуть в контексте должности, на которую вы претендуете. Здесь можете кратко изложить ваш опыт и компетенции таким образом, чтобы вы были привлекательны для потенциального работодателя как сотрудник компании. Речь идет о том, чтобы показать, что сумма вашего предыдущего профессионального опыта делает из вас превосходного кандидата на эту конкретную должность. Однако при написании необходимо учитывать рамки и требования, указанные для конкретной должности в объявлении. Завершающим элементом обычно является часть, в которой кандидат указывает причины (мотивации), по которым он хотел бы работать на данной должности. Именно здесь вы можете попытаться убедить, что ваша кандидатура лучшая, если вы считаете, что, возможно, не слишком соответствуете требованиям, указанным в объявлении о вакансии. Таким образом, вы сможете развеять любые сомнения потенциального работодателя. Однако это нужно делать умело, чтобы не вызвать сомнений.

В завершающей части, кроме слов вежливости, стоит подчеркнуть, что вы готовы встретиться (прийти на собеседование) и дополнительно представить свою кандидатуру. Вы также можете указать предпочтительные формы или время контакта, особенно если вы в данный момент не в каждое время доступны (например, вы где-то работаете, и не

можете на работе разговаривать по телефону с потенциальным новым работодателем).

Данная информация о резюме и сопроводительном письме, безусловно, не является полной. Из-за ограниченного объема этой публикации были затронуты только самые важные темы. Поэтому стоит поискать дополнительную информацию в Интернете. В сети вы можете найти огромное количество советов, как подготовить резюме или сопроводительное письмо. Вы можете зайти на веб-сайты о вакансиях, представленные в начале раздела. На многих из них есть отдельные разделы с руководствами. Если вы хотите хорошо изучить эту тему, вы также можете самостоятельно проверить веб-ресурсы (например, введите «как написать резюме» (jak napisać CV) и т. д.).

При подготовке материалов для подачи заявки на работу стоит помнить о дополнительных документах, например, о сертификатах, подтверждающие владение иностранным языком, сертификатах об окончании курсов или специализированной подготовки и т. д. В случае некоторых работодателей (например, государственная администрация) вам необходимо будет предоставить трудовую книжку и документы подтверждающие ваше образование (например, диплом об окончании вуза). Возможно у вас есть рекомендации от предыдущего работодателя. Когда вы начинаете искать работу, собирайте такого рода документы, чтобы при необходимости вы могли представить их работодателю.

Стоит отсканировать их (или хотя бы сфотографировать с помощью мобильного телефона) чтобы при необходимости отправить по электронной почте или через формы на сайтах, а также, чтобы себе оставить копии. Однако важно не прикреплять к заявке все материалы, связанные с вашей профессиональной деятельностью, - отправьте только те материалы, которых требует потенциальный работодатель (возможно, на первом этапе рекрутинга будет достаточно предоставить резюме или сопроводительное письмо). Во время собеседования стоит иметь при себе бумажные копии (если вас пригласят) и при необходимости предъявить их.

Иностранцы должны помнить, чтобы все документы и материалы были переведены на польский язык.

А.3. Собеседование

Приглашение на собеседование означает, что вы прошли первый этап рекрутинга - это успех, который, однако, не гарантирует, что вы действительно получите эту работу.

В процессе рекрутинга может быть несколько собеседований, это зависит от процедур, принятых в данной организации, а также от степени заинтересованности компании вашей кандидатурой (первое, например, с сотрудником рекрутинговой компании, второе - с людьми более высокого уровня в иерархии менеджмента, возможно, с будущим менеджером). Иногда собеседование проводится не на личной встрече, а по телефону. В случае иностранцев, которые не владеют свободно польским языком, это может быть препятствием, которое будет устранено во время личной встречи (общаясь с собеседником, вы чувствуете себя более комфортно, лучше понимаете иностранный язык). Вы также можете встретиться с приглашением на различные тесты знаний с учётом специфики той или иной организации (компании, учреждения) и условий ее функционирования. Такое тестирование может быть промежуточным этапом между подачей документов и собеседованием.

Рекомендуем зайти в Интернет и ознакомиться с рядом различных руководств, которые помогут вам тщательно подготовиться к собеседованию. В данной публикации представлено только некоторые, самые важные вопросы.

Квалификационное интервью позволяет потенциальному работодателю глубже ознакомиться с вашим опытом и квалификациями, которые вы представили в резюме, и, возможно, более подробно в сопроводительном письме. Поэтому, готовясь к беседе, стоит проанализировать ключевые для вас - как кандидатов - вопросы, которые вы хотели бы подчеркнуть в своей самопрезентации. Если в представленных документах работодатель раскрыл какие-то неточности, вероятно, захочет это с вами обсудить; поэтому очень важно, чтобы в вашем резюме не было искаженной или неправдивой информации.

Можно ожидать, что потенциальный работодатель во время собеседования спросит вас о компании, в которой вы хотите работать, или даже о всей отрасли, в которой она работает. Вот почему так важно чтобы подготовиться к беседе и суметь ответить на все вопросы.

Если требуются знание иностранного языка, то часть интервью состоит на том языке, чтобы проверить ваши языковые навыки.

Во время собеседования может появиться вопрос: «А почему мы должны взять на работу именно вас?». Неважно, какой будет ваш ответ (это зависит от индивидуальной ситуации и должности, которая вас интересует), самое главное - быть готовым к ответу. Отвечая на вопрос, делайте это искренне и естественным образом, не используйте где-то услышанные готовые формулы. Ответ будет более убедительным, если – кроме сути ответа - он будет исходить из ... сердца, а не с Интернета.

Многие кандидаты боятся отвечать на вопрос о своих ожиданиях по заработной плате. Они сталкиваются с дилеммой, какую указать сумму: слишком большая несёт риск, что ваша кандидатура из-за высоких финансовых ожиданий будет отклонена; слишком низкая, в свою очередь, вызывает претензии, что: «я мог назвать другую цифру и у меня была бы лучшая зарплата». Чтобы избавить себя от стресса, готовясь к собеседованию, стоит проверить среднюю заработную плату на аналогичных должностях, в аналогичных видах и размерах компаний в данном городе. Такого рода информацию, полученную, например, из отчетов о заработной плате, доступных в Интернете, сопоставьте со своими ожиданиями и попытайтесь определить диапазон (от и до), сколько примерно вы хотели бы зарабатывать. Это будет хорошей отправной точкой для согласования размера зарплаты на дальнейших этапах рекрутинга. Представляя свои ожидания в отношении вознаграждения, не мешало бы подчеркнуть, что вы готовы обсудить этот вопрос, так, чтобы в конечном итоге удовлетворял бы обе стороны.

Если, например, вы заинтересованы работой на руководящей должности, связанной со стратегическим подходом или, например, управлением проектом, во время собеседования следует ожидать, что вас попросят представить своё видение работы на данной должности или в связи с поставленными задачами. Поэтому следует подготовиться к такому вопросу, сформулировав – в общих чертах - концепцию ваших действий. Изложите свои идеи, которые позволят потенциальному работодателю оценить вас как творческого человека. В то же время, представляя предложения по поводу изменений или нововведений, их следует формулировать деликатным образом, чтобы потенциальный работодатель не воспринимал их как критику, направленную против организации. Хотя изменения и инновации являются важным вызовом

в современном мире, люди, как правило, боятся перемен. Поэтому формируйте ваши идеи и концепции таким образом, чтобы собеседник не подумал, что вы хотите поменять весь (корпоративный) порядок, поставить «с ног на голову», сделать революцию.

Хотя выбор лучшего кандидата теоретически должен основываться в первую очередь на существенных соображениях, вполне естественно, что рекрутеры неизбежно смотрят на вашу внешность и имидж. Поэтому очень важно правильно одеться на собеседование (как правило, элегантно, но скромно - не одевать вечернее платье, адекватно так называемому дресс-коду в той или иной компании или отрасли). В контексте имиджа важно также, как вы ведете разговор. Хотя собеседование, естественно, связано со стрессом, попытайтесь справиться с нервами, ведите себя естественно и дружелюбно, улыбайтесь (не братайтесь, не будьте слишком расслабленными), создавайте впечатление спокойного и умиротворенного человека. В этом поможет вам, например, установление зрительного контакта, открытое положение (противоположное избеганию зрительного контакта с собеседником и закрытому положению, например, скрещивание рук на груди).

Готовясь к беседе, помните об организационных деталях, которые формируют наш имидж. В никоём случае вы не можете опоздать. Следует прийти пунктуально, а даже чуть раньше (чтобы остыть, поправить одежду, и не забежать в кабинет, хотя и вовремя, но тяжело дышащим и вспотевшим и т. д.).

В. НАШЛИ РАБОТУ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Вы нашли объявление о вакансии, подали документы, состоялось квалификационное интервью и ... получили работу, которую хотели. Поздравляем! Пришло время ознакомиться с наиболее важной информацией по поводу трудоустройства.

В.1. Трудовой договор

Основанием для легальной работы является заключение договора с работодателем. Следует понимать, в чем разница между трудовым и гражд

данско-правовым договором (см. С.2.). Существующее нюансы не для всех очевидны (важно лишь то, что есть работа).

Трудовой договор определяется Трудовым кодексом, и в соответствии с ним возникают трудовые отношения (т.е. правовые отношения между работодателем и работником), а также ряд юридически определенных последствий для обеих сторон. В рамках трудовых отношений работник обязуется выполнять определенную работу для работодателя под его руководством и в указанном им месте и времени, а работодатель нанимает работника, платит ему вознаграждение за выполненную работу.

Суть трудовых отношений заключается в выполнении работником работы в условиях подчинения работодателю, которую выполняет лично, непрерывно и многократно. Эта характеристика важна, потому что она квалифицирует занятость как трудовые отношения и как таковая может регулироваться только трудовым договором. Иногда работодатели, чтобы сэкономить на трудовых затратах, пытались «скрыть» фактические трудовые отношения, заключая гражданско-правовые договоры (о которых будет упомянуто в пункте С.2.). Не имеет значения, как будет назван договор, важны вышеупомянутые существенные предпосылки трудовых отношений.

Трудовой кодекс определяет виды трудовых договоров:

- договор с испытательным сроком,
- срочный договор,
- бессрочный договор.

Первый договор, который, скорее всего, заключите с компанией, принявшей вас на работу, будет договор с **испытательным сроком**. В принципе, он может быть заключен только один раз с данным работодателем на срок не более 3 месяцев. Этот договор позволит работодателю оценить, как вы справляетесь на определенной должности, имеете ли соответствующие квалификации и навыки. В свою очередь вы можете проверить, подходит ли вам работа в данной компании на данной должности.

В **срочном** договоре указывается дата окончания работы. Работа на основании такого договора не может превышать 33 месяца, и в течение этого периода с одним и тем же работником может быть заключено

не более трех срочных трудовых договоров; четвертый договор автоматически становится бессрочным. К этим правилам применяются некоторые исключения (их можно прочитать, например, на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики). На основании срочного договора часто принимают на работу в случае, когда нужна замена для временно отсутствующего сотрудника компании, - договор на замену (например, когда сотрудница компании уходит в отпуск, связанный с рождением и воспитанием ребенка).

Бессрочный договор не содержит определенной конечной даты - трудовые отношения продолжаются до тех пор, пока договор не будет расторгнут (работодателем или работником) или до его истечения.

В трудовом договоре, который должен быть заключен в письменной форме, указываются: стороны договора (работник и работодатель), тип договора (с испытательным сроком, срочный, бессрочный), дата его заключения и условия труда и оплаты, в том числе:

- тип работы (например, функция, должность, вид деятельности, сфера ответственности),
- место работы,
- вознаграждение за работу, соответствующее виду работы, с указанием составляющих вознаграждения,
- рабочее время (полная неполная ставка),
- дата начала работ.

С работой связаны обязательства перед работодателем. Основным является выполнение работы старательно и добросовестно. Работник обязан выполнять указания начальника (руководителя, бригадира, директора и т. д.) на работе, которые должны соответствовать законам и не могут противоречить вашему трудовому договору. Кроме того, как указано на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики, каждый сотрудник обязан, в частности:

- соблюдать время, установленное на предприятии,
- соблюдать регламент работы и порядок, установленный на предприятии,
- соблюдать правила охраны труда и техники безопасности, а также правила пожарной безопасности,
- заботиться об интересах предприятия,

- заботиться об имуществе на предприятии,
- хранить конфиденциальную информацию, раскрытие которой может поставить под угрозу работодателя,
- хранить конфиденциальную информацию, защищаемую законом,
- соблюдать принципы социального сосуществования на предприятии.

Работодатель обязан выполнять свои обязанности. Наиболее важные из них включают в себя:

- обеспечение работникам безопасных и гигиеничных условия труда,
- своевременная выплата вознаграждения,
- применение объективных и справедливых критериев оценки работников и результатов их работы,
- равное обращение с работниками и противодействие дискриминации в сфере занятости, в частности по признаку пола, возраста, инвалидности, расы, религии, национальности, политических убеждений, членства в профсоюзах, этнической принадлежности, вероисповедания, сексуальной ориентации, а также в связи со срочным или несрочным трудоустройством, полную или неполную ставку.

Вы нашли работу, но приходит время, и вы заканчиваете работать в той или иной компании. Прекращение трудовых отношений наступает:

- по соглашению сторон, например, когда вы хотите уйти с работы, потому что нашли другую, лучшую;
- в результате расторжения трудового договора по требованию одной из сторон трудовых отношений (работодателя или работника); оформлено в письменном виде и фактически предоставлено другой стороне. На практике чаще всего работодатели расторгают трудовой договор (поскольку работник, например, не справляется с работой, работодатель потерял к нему доверие). В требовании работодателя необходимо указать причину увольнения. Важным элементом при расторжении договора является срок уведомления, то есть время с момента уведомления о расторжении договора до прекращения трудовых отношений. Срок уведомления регулируется законом и для несрочных трудовых до-

говоров, как правило, составляет: 2 недели, если работник проработал менее 6 месяцев; один месяц, если работник проработал не менее 6 месяцев; 3 месяца, если работник проработал не менее 3 лет. Эти сроки могут быть сокращены по соглашению сторон.

- без предварительного уведомления - это происходит немедленно, без соблюдения вышеупомянутых сроков уведомления и чаще всего по вине работника. В этом случае применяется так называемое дисциплинарное увольнение, то есть своего рода наказание за серьезное нарушение обязанностей работника.

В связи с увольнением работодатель обязан немедленно выдать работнику свидетельство о работе - документ, содержащий информацию о трудоустройстве (такое свидетельство понадобится, например, при приеме на другую работу).

Если вы расстаетесь с компанией «в мире» (расторжение договора по соглашению сторон), стоит попросить у бывшего работодателя рекомендации, то есть письмо, описывающее вашу работу в этой компании, а также информацию о ваших квалификациях и достижениях. Это своего рода «похвальное письмо», в котором работодатель оценит вас как работника и которое может пригодиться в будущем при поиске новой работы. Стоит спросить работодателя, смогут ли к нему обращаться по телефону представители компаний, в которые вы будем подавать заявку на трудоустройство (иногда рекрутеры хотят подтвердить навыки кандидата или проверить достоверность данных, содержащихся в представленных документах, обращаясь к бывшим работодателям).

Более подробная информация по основным вопросам трудового законодательства находится на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики: <https://www.gov.pl/web/rodzina/podstawowe-informacje-z-zakresu-prawa-pracy>.

В.2. Занятость на основе гражданско-правовых договоров

Кроме трудового договора, можно работать также на основании:

- договора поручения,
- договора подряда.

В отличие от трудового договора, регулируемого положениями Трудового кодекса, вышеуказанные виды договоров регулируют положения Гражданского кодекса, отсюда и название – гражданско-правовые договоры.

Чем отличается **договор поручения** от трудового договора? Главной особенностью является отсутствие подчинения подрядчика, выполняющего работу, заказчику. Таким образом, работа, выполняемая на основании договора поручения, не выполняется в месте и времени, строго определенных работодателем; отсутствует подчинение начальнику, как в случае трудовых отношений по трудовому договору. Стоит еще раз подчеркнуть, что главным в определении правовых отношений фактором, связанным с выполнением работы, является не название договора, а фактические трудовые отношения (смотри С.1). Если они существуют, то название договора именно договором поручения не имеет значения, решающими будут реальные условия выполнения работы и фактические трудовые отношения. Как упоминалось выше, предприниматели нередко пытаются минимизировать расходы на работу, заключая договор поручения вместо трудового договора. Таким образом работодатель совершает преступление, нарушая права работника, что влечет за собой санкции.

Договор поручения заключается на определенный срок с целью выполнения конкретной услуги или продукта в течение определенного времени. Как правило, все действия по такому договору работник должен выполнять лично. Договор поручения может быть расторгнут в любое время любой из его сторон. Может показаться, что это создает риски для подрядчика, который работает на основании такого договора, связанные с неуплатой вознаграждения в случае расторжения договора другой договаривающейся стороной. Однако это неправда, поскольку заказчик обязан выплатить соответствующую часть вознаграждения. Но если это подрядчик расторгнет договор перед истечением срока, на который он был заключен, тогда будет обязан возместить ущерб, нанесенный заказчику в связи с расторжением договора и неисполнением

его в полном объеме (до конца), например, услуги являющейся предметом договора.

Договор поручения заключается в письменной форме. Сторонами договора являются заказчик (лицо, заказывающее выполнение конкретной работы) и подрядчик (лицо, принимающее заказ, - выполнение конкретной работы). Работая на основании такого договора, следует учитывать тот факт, что вознаграждение выплачивается только после завершения работы. На договор поручения не распространяются различные виды прав, которыми наделен работник, работающий по трудовому договору - например, он лишен права на отпуск, пособия по болезни (так называемые больничные (chorobowe)), а размер вознаграждения не регулируется положениями, определяющими размер минимальной заработной платы (см. ниже D.1). Важно то, что на договоры поручения, как правило, распространяются положения о социальном страховании, поэтому в результате подрядчик имеет право на пенсионное страхование, страхование в случае болезни, инвалидности, несчастных случаев, а также медицинское страхование.

Предметом **договора подряда** является одnorазовое выполнение определенного и заранее установленного продукта. Следовательно, часто его называют договором результата. Договор подряда может быть заключен в устной или письменной форме, хотя последняя форма на практике является более надежной. Независимо от формы, следует как можно точнее определить результат договора - например, в случае материальных продуктов, это может быть технический чертеж, проект, схема. Сторонами договора подряда обычно есть заказчик и исполнитель. Исполнитель не обязан лично выполнять договор; но даже если он доверит кому-то его выполнение, то перед заказчиком несет ответственность лично. Часто в договоре подряда содержатся положения, ограничивающие возможность перепоручения выполнения части или всего объема работы (по согласованию сторон), например, когда для заказчика важно - в силу характера предмета договора - чтобы его выполнил конкретный исполнитель, имеющий определённые навыки. Результат, достигнутый по договору, может представлять собой произведение в значении Закона об авторском праве и смежных правах. В данной ситуации в договоре следует четко согласовать вопросы, связанные с авторскими правами (имущественные авторские права) к произведению, в частности, в какой степени заказчик сможет ими распоряжаться. Как

правило, работа, выполняемая на основании договора подряда, не влечет за собой обязательств по социальному и медицинскому страхованию. Исполнитель не имеет права на отпуск. Вознаграждение, как правило, выплачивается после достижения результата, и исполнитель несет ответственность по гарантии за возможные дефекты.

Подытоживая разные формы трудоустройства не только по трудовому договору, следует сказать несколько слов о так называемой **самозанятости** - индивидуальной предпринимательской деятельности и деятельности, например, на основании договора на оказание услуг. Поскольку проблематика самозанятости это отдельный вопрос, и к тому же очень обширный, заинтересованным лицам рекомендуем изучить эту тему используя другие, специализированные источники в Интернете, которых есть очень много. Один из них – правительственный веб-сайт biznes.gov.pl, предназначенный для предпринимателей. Вы можете найти ряд других сайтов. Достаточно ввести в поисковую строку, например, «самозанятость» (*szamozatrudnienie*) или «как открыть фирму» (*jak założyć firmę*).

В.3. Нелегальная работа

Если кто-то из вас знаком с рынком труда, знаком также с определением нелегальная работа (*na czarno*) - явление, которое существует в любой стране, хотя и в разной степени. Нелегальная работа кажется привлекательной для тех, кто ищет работу. Позволяет трудоустроиться на трудном для работников рынке (так называемом рынке работодателей, где – грубо говоря - желающих работать больше, чем доступных рабочих мест, поэтому работодатели «сильнее» и могут навязывать работникам свои условия). Работник, когда работает нелегально, рассчитывает на более высокую заработную плату по сравнению с легальным трудоустройством (поскольку не взимаются налоги и страховые взносы). Это также кажется привлекательным для работодателей, которые хотят «сэкономить» на страховых социальных взносах и т. д.

Следует четко подчеркнуть, что нелегальная работа не является хорошим решением. Если соответствующие государственные органы узнают об этом, работнику и работодателю грозят правовые санкции за нарушение закона.

Вы также должны осознавать положение нелегального работника: он лишен различных прав и форм защиты, которыми по закону пользуются легально занятые лица. Если вы будете работать без трудового договора, у вас не будет медицинской страховки и, следовательно, права на бесплатную медицинскую помощь. Нелегальный работник занимает слабую позицию в отношениях с работодателем. Если, например, сумма или дата зарплаты не указана в письменной форме (в договоре), нечестный работодатель может заплатить за работу меньше оговоренного или платить не вовремя, оставляя работника без необходимых средств. Если с нелегальным работником произойдет несчастный случай на работе, работодатель, вероятно, любой ценой захочет скрыть этот факт (ограничивая таким образом доступ к профессиональной медицинской помощи), боясь, чтобы служба скорой помощи не узнала, что жертва несчастного случая работает нелегально.

Нелегальным способом работы является ситуация, когда между работодателем и работником заключен договор, в котором указана минимальная заработная плата, установлена законом (минимальная заработная плата, минимальная почасовая ставка), но фактически обе стороны договариваются, что оставшаяся часть согласованной зарплаты будет выплачиваться «в конверте» (обычно в Польше говорят «под столом»). А это значит незаконно - без налогообложения и без обременения обязательными страховыми взносами. Кроме договора в письменной форме в соответствии с законом, существует также своего рода устные договоренности. Поляки такого рода ситуации называют (*na gebe*).

В то же время необходимо отметить еще один аспект нелегальной работы - этический: это не честное отношение к государству, в котором вы находитесь. Работая нелегально, вы не платите налогов с заработной платы, в то же время пользуетесь инфраструктурой или общественными услугами, предоставляемыми этим государством и финансируемыми, в том числе, благодаря налогам, уплачиваемым легально работающими членами общества.

С. ЧТО ЕЩЁ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ?

С.1. Зарплата за работу

Люди работают для того, чтобы заработать деньги, необходимые для жизни (хотя, конечно, хорошо, когда работа предоставляет удовольствие, а не является неприятной обязанностью, вытекающей из потребности существования). Следует ознакомиться с основной информацией о вознаграждении.

По практическим соображениям необходимо ввести понятие **валовой и чистой заработной платы (brutto i netto)**. Ваша заработная плата в трудовом (или ином) договоре, как правило, определяется в валовой сумме. Однако вы не получите эту сумму на руки, а меньшую сумму - чистую сумму, т.е. после расчета (уплаты) обязательных государственных сборов (таких как авансовый платеж по подоходному налогу, страховые взносы). В разговорной речи чистую заработную плату, обычно называют «**на руки**» («Сколько вы зарабатываете?» - Две тысячи «на руки»).

Стоит помнить об этом: это позволит избежать разочарования или ощущения, что работодатель вас обманул, потому что в договоре указана одна сумма, а «на руки» вы получили меньше денег. Ещё на этапе собеседования и согласования условий трудоустройства стоит уточнить, какую заработную плату имеет ввиду работодатель, называя определенную сумму - валовую или чистую. Если речь идёт о валовой зарплате, вы можете попросить посчитать, сколько это будет «на руки».

Хотя каждый хотел бы - естественно - зарабатывать как можно больше, следует понимать, что такое минимальная заработная плата и минимальная почасовая заработная плата.

- **Минимальная заработная плата** - это самый низкий размер вознаграждения в месяц за работу по трудовому договору, определяемый законом. В 2018 году минимальная валовая заработная плата составляла 2100 злотых, то есть 1530 злотых «на руки». Поэтому, работая на законных основаниях, по трудовому договору работодатель не может заплатить вам меньше чем размер минимальной заработной платы. В соответствии с информацией на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной

политики: *Работник имеет право на минимальное вознаграждение за работу. Это сумма, на которую он имеет право, независимо от его квалификации, категоризации, компонентов вознаграждения, системы и распределения рабочего времени для данного работодателя, а также особых характера и условий труда. Минимальное вознаграждение за работу в Польше является общенациональной категорией. Оно не подлежит дифференциации в зависимости от региона, отрасли, сектора экономики, профессиональной группы или квалификации. Минимальная заработная плата устанавливается ежегодно (повышается), а её размер указан на веб-сайте Министерства. В общественных дебатах или в средствах массовой информации минимальную заработную плату иногда называют «самая низкая в стране» (najniższa krajowa).*

- **Минимальная почасовая ставка** применяется в случае трудоустройства на основании договора поручения. Как следует из названия, она определяет минимальную заработную плату за час работы без дифференциации, например, по типу работы, профессиональной группе, квалификации работников, отрасли или региону страны. Размер минимальной почасовой ставки индексируется (устанавливается) ежегодно. В 2018 году валовая почасовая ставка составила 13,70 злотых (т. е. менее 10 злотых чистыми). Ежегодно на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики указывается её размер. Следует иметь в виду, что размер минимальной почасовой ставки не обязательно указываться непосредственно в договоре поручения. Заработная плата может быть определена, например, за месяц. Важно, чтобы после пересчета по часам размер почасовой ставки не был ниже, чем гарантированный законом. Следует также помнить, что минимальная почасовая ставка применяется в отношениях между предпринимателями и физическими лицами. Однако это не относится к договорам, заключенным между физическими лицами, не занимающимися предпринимательской деятельностью (это относится к ситуациям, когда кто-то нанимает на работу легально, на основании договора, например, для выполнения конкретных работ в своем саду).

Что касается вознаграждения, то в случае трудового договора следует обратить внимание на его состав - одно или многокомпонентное. В случае однокомпонентного вознаграждения, дело простое - в договоре будет указана одна сумма (валовая - см. выше), которая будет вам причитаться за выполненную работу.

Однако зарплата может состоять из нескольких компонентов. Основная заработная плата является фиксированной частью, выплачивается периодически - не реже одного раза в месяц. Дополнительно могут быть премиальные и награды. Премиальные будут выплачиваться работнику автоматически, когда он выполнит условия, установленные в регламенте вознаграждения и премиальных. Другой формой есть дискреционный бонус, который является наградой - работодатель может присудить за особые достижения работника (заслуги перед компанией). Еще одним компонентом вознаграждения есть комиссионные. Указанные в процентном отношении, выплачиваются в зависимости от результатов, полученных работником, например, торговому представителю (торговым агентом, продавцам) - в зависимости от количества заключенных контрактов, проданных товаров и т. д.

Кроме того, вы можете получить такие дополнительные вознаграждения: за сверхурочную работу, за работу в ночное время, за работу в вредных, тяжелых и опасных условиях. В трудовом договоре могут также указываться надбавки, связанные с выполняемой функцией (занимаемой должностью) или надбавка за стаж.

Когда работник получает вознаграждение за свою работу, поляки часто говорят на разговорном языке, что они «берут получку» или «получают деньги». Выплата вознаграждения по трудовому договору производится не реже чем один раз в месяц, в фиксированную и заранее установленную дату, но это не может происходить позднее, чем в 10-й день следующего месяца.

Если вы работаете по трудовому договору, стоит ознакомиться с вопросами оплаты больничных. Информация на эту тему находится на сайте:

<https://www.gov.pl/web/rodzina/wynagrodzenie-za-prace>.

С.2. Время работы и отпуск

Определение, опубликованное Министерством по делам семьи, труда и социальной политики на веб-сайте, определяет рабочее время как *время, в течение которого работник остается в распоряжении работодателя на рабочем месте или в другом месте, предназначенном для выполнения работы. Пребывание в распоряжении включает в себя: фактическую работу, период простоя, если работник остается готовым к работе (физической, интеллектуальной и юридической) на рабочем месте или другом месте работы.*

Рабочее время включает в себя, например, 15 минут обязательного перерыва, а также время, отведенное на проведение периодических и контрольных медицинских осмотров, или участие в курсах по охране труда и технике безопасности. Дополнительно рабочее время женщин включает в себя перерывы на кормление грудью ребенка.

Как правило, большинство поляков работают по пять дней в неделю - с понедельника по пятницу. Обычные рабочие часы, например, 8:00 - 16:00 или 9:00 - 17:00, но также 7:00 - 15:00 (как остаток преобладающей в Польше экономической системы до наступления свободного рынка). Конечно, существует ряд исключений из этих правил, вытекающих из характера отрасли, компании или должности, таких как сменная работа, ночью, по субботам, воскресеньям и т. д.

Представляя рынки труда в разных странах, мы часто рассматриваем количество рабочих часов в неделю. Как правило, в Польше принята 40-часовая рабочая неделя. Следовательно, рабочее время не может превышать 8 часов в день и 40 часов в среднем в пятидневной рабочей неделе.

Работа, работа, работа - пора отдыхать, то есть несколько слов об отпуске. Согласно определению, приведенному на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики, *отпуск является ежегодным непрерывным и оплачиваемым перерывом в выполнении работы. Отпуск должен быть использован в натуральной форме. Работник не может отказаться от права на отпуск.*

Учитывая формы трудоустройства, упомянутые в начале, следует отметить, что право на отпуск имеют работники, работающие на основании трудового договора. Работник имеет право уйти первый раз в отпуск после каждого месяца работы - 1/12 отпуска после одного года

работы (т.е. 1/12 из 20 дней) или 1,66 дня. Размер отпуска зависит от стажа работы и составляет:

- 20 дней в году при стаже работы менее 10 лет,
- 26 дней в году при стаже работы не менее 10 лет.

Отпуск можно использовать по частям, причем одна часть должна охватывать не менее 14 календарных дней.

Работник имеет право на полную зарплату во время отпуска, как будто бы в это время работал.

Также стоит упомянуть о так называемом «отпуске по требованию». Это право использовать в течение года 4 дня отпуска по особому случаю без каких-либо предварительных процедур, связанных с заявлением на отпуск и составлением графика отпусков в компании. Это очень удобно, например, в случае необходимости решения вопросов, связанных с неожиданными, жизненными событиями.

Подробнее о отпуске: <https://www.gov.pl/web/rodzina/urlopy-i-zwolnienia-od-pracy>.

С.3. Охрана труда

Обсуждая вопрос работы в Польше, стоит изучить понятие охраны труда, часто называемое аббревиатурой ВНР (в разговорной речи «бехапе»). Право на работу в безопасных и гигиенических условиях гарантируется положениями Конституции Республики Польша. Подробная информация содержится в положениях Трудового кодекса, в котором сформулированы обязательства работодателя в области охраны труда и техники безопасности. В то же время основной обязанностью работника является соблюдение правил и принципов охраны труда и техники безопасности на рабочем месте. Помимо целого ряда практических, повседневных аспектов (таких как соответствующая рабочая одежда или защитные очки и ряд других элементов), с ВНР связано как минимум два момента. Первая ситуация - в случае медицинских осмотров: предварительного - при поступлении на работу, когда необходимо предоставить справку от врача по гигиене труда об отсутствии медицинских противопоказаний или контрольных и периодических - в ходе работы. Вторая ситуация - обязательные курсы по охране труда и технике безопасности, которые, к сожалению, часто воспринимаются как обременительная задача, хотя

и работник, и работодатель должны заботиться о минимизации рисков несчастных случаев на производстве.

Более подробно о ВНР: <https://www.gov.pl/web/rodzina/podstawowe-informacje-z-zakresu-bezpieczenstwa-i-higieny-pracy>.

С.4. Дополнительные вопросы

- При приеме на работу (по трудовому договору, договору поручения) не забудьте проинформировать работодателя о членах вашей семьи, чтобы зарегистрировать их для получения медицинской страховки, если они не застрахованы. Это даст им право на бесплатное медицинское обслуживание в рамках государственной службы здравоохранения (см. Также главу «Здравоохранение»).
- Если вы работаете в торговле (например, в качестве продавца в магазине), вы должны знать об ограничениях связанных с работой торговых точек в Польше по воскресеньям. В соответствии с положениями закона, принятого в марте 2018 года, работа магазинов по воскресеньям постепенно сокращаются: в 2018 году, два воскресенья в месяц, так называемые «коммерческие воскресенья», в следующем году будет только одно воскресенье в месяц, а с 2020 года будет запрещено торговать по всем воскресеньям, за исключением нескольких дней в году. Однако существуют исключения из этих правил, которые применяются, например, к автозаправочным станциям или аптекам.
- Если вы намерены работать в ресторане, баре, кафе (в разговорной речи - в гастрономии) или там, где будете общаться с большим количеством людей или детей в возрасте до 6 лет, непременно вам понадобится «санитарная книжка». Это в разговорной речи название медицинской справки, выданной для санитарно-эпидемиологических целей. Для получения справки необходимо сдать анализы в санитарно-эпидемиологическую станцию (в разговорной речи: «санстанция» (sanepid)) и - после получения результатов - посетить врача по гигиене труда. Подробная информация о том, что необходимо сделать для получения «санитарной книжки», безусловно, будет предоставлена

работодателем - владельцем ресторана, кафе или другого пункта общественного питания, в котором вы хотите начать работу (работодатель должен также оплатить связанные с этим расходы).

- Работая на польском рынке труда, необходимо знать основной орган, занимающийся надзором и контролем за соблюдением трудового законодательства. Речь идет о Государственной инспекции труда (кратко: PIP). К компетенции PIP относятся, в частности, вопросы охраны труда и техники безопасности, а также вопросы законности трудоустройства. С точки зрения работника, важно то, что инспекционные подразделения предоставляют бесплатные консультации в области трудового законодательства, а также правил охраны труда и техники безопасности; вы также можете обратиться к ним с жалобами на работодателей. Подробнее о Государственной инспекции труда: www.pip.gov.pl.
- Хотя Трудовой кодекс определяет, что все споры между работодателем и работником должны разрешаться мировым способом, иногда конфликты заканчиваются в суде. Все споры, связанные с трудовыми отношениями, рассматривают трудовые суды, работающие в районных судах (первая инстанция) или окружных судах (вторая инстанция) под названиями «отдел труда» или «отдел труда и социального страхования». В такой суд может обратиться работник, если, например, он считает, что его уволили незаконно.

D. ИНОСТРАНЦЫ НА ПОЛЬСКОМ РЫНКЕ ТРУДА

Учитывая адресатов этой публикации, в этой части термин «иностранцы» относится только к лицам, которые ищут международную защиту в Польше, или к тем, кому предоставлена такая защита (в частности, им был предоставлен статус беженца).

В отношении таких людей следует обратить внимание прежде всего на два вопроса, которые имеют решающее значение для их позиции на польском рынке труда:

- Лица, проходящие процедуру предоставления международной защиты в Польше (особенно для предоставления статуса беженца), **не могут работать в течение первых 6 месяцев** прохождения процедуры.
- Лица, в отношении которых процедура завершилась, и они получили статус беженца или другие формы международной защиты, **могут работать без получения разрешения на работу**, то есть, на тех же условиях, что и граждане Польши.

Второй из вышеупомянутых принципов чрезвычайно важен, потому что для того, чтобы получить работу в Польше иностранец должен легально проживать в стране и получить разрешение на работу (чтобы получить разрешение, именно работодатель, а не лично иностранец, обращается с заявлением к соответствующему воеводе).

Разрешение на работу не требуется в отношении лиц, получивших международную защиту в Польше (лица со статусом беженца, а также пользующиеся дополнительной защитой), а также имеющих разрешение на пребывание по гуманитарным соображениям или разрешение на терпимое пребывание.

Следует обратить внимание на граждан шести стран - Армении, Беларуси, Грузии, Молдовы, России и Украины, на которых распространяются положения, связанные с доступом к польскому рынку труда и легальным трудоустройством.

На протяжении 6 месяцев в течение следующих 12 месяцев они могут работать без необходимости получения разрешения. Но есть одно условие: их работодатель должен представить в реестр в уполномоченном органе по вопросам труда в уезде (powiat) справку о поручении работы иностранцу (и договор в письменной форме).

Министерство по делам семьи, труда и социальной политики на своем веб-сайте сообщает, что *нелегальная работа в Польше или нелегальное пребывание влечет серьезные последствия в виде штрафа или выдворения из Польши. Решение о выдворении связано с внесением в список нежелательных иностранцев в Польше и Шенгенскую информационную систему с целью отказа во въезде и невозможности повторного въезда в Шенгенскую зону.*

Помимо оговорки относительно запрета на работу во время процедуры предоставления статуса беженца (см. Выше), правила и нормы, а также правовые нормы, касающиеся рынка труда и положения работников, в основном для иностранцев такие же, как и для польских граждан. Следовательно, они могут работать так как это было сказано в предыдущих частях этой главы.

Независимо от вышесказанного, стоит обратить внимание на возможности, предоставляемые Государственными службами занятости (<http://psz.praca.gov.pl>), в частности, на возможность пользования услугами рынка труда, предоставляемыми биржами труда. Это может оказаться очень важно для иностранца, который после травмирующего опыта беженца начинает новую жизнь в новой стране с нуля («с нуля», как говорят поляки).

Итак, лица, получившие статус беженца, могут зарегистрироваться в Уездном отделе труда, чтобы получить:

- статус безработного,
- статус соискателя работы.

Статус безработного может получить иностранец, который имеет статус беженца, но также и лицо, которое имеет разрешение на пребывание по гуманитарным причинам, в рамках терпимого пребывания или получившим временную защиту. Кроме того, существует ряд разных условий и критериев, выполнение которых является основой для получения статуса безработного (их можно прочитать на сайте Государственной службы занятости - ссылка ниже).

Будучи безработным, вы имеете право, среди прочего, к:

- пособию по безработице (после выполнения установленных законом условий),
- бесплатному пользованию услугами по трудоустройству, предоставляемых Уездными трудовыми биржами,
- бесплатному пользованию профориентацией, организованной трудовыми биржами,

- субсидированным за счет публичных средств работам, например, интервенционным работам, общественным работам, общественно-полезным работам и т.д.

Кроме того, имея статус безработного, вы можете подать заявку на софинансирование расходов на проезд и проживание, на предоставление софинансирования для создания бизнеса (т.е. создания компании), а также на поддержку различных видов деятельности и мероприятий, повышающих квалификации и шансы безработных на рынке труда (например, стажировки, бонусы на трудоустройство и обучение, участие в обучении, софинансирование последипломного образования, стипендии, кредиты для открытия собственного бизнеса). Важно то, что статус безработного гарантирует медицинскую страховку, если у вас нет других оснований для страховки.

Статус безработного - это не только права, но и обязательства. Соответствующие законодательные положения устанавливают ряд обязательств, включающих в себя:

- обращение в соответствующую Уездную трудовую биржу в установленные сроки с целью ознакомления с предложениями по трудоустройству, получением помощи, или в другой целях, прописанных в законе и установленных трудовыми биржами, в том числе для подтверждения вашей готовности приступить к работе;
- принимать предложения о соответствующей работе или другой форме помощи, указанной в Законе.

Некоторые из оставшихся обязательств безработного можно определить, как деятельность в поиске работы и, следовательно, в попытках изменить (улучшить) жизненную ситуацию в ее профессиональном аспекте. Другие обязательства являются формальными и организационными (например, уведомление службы занятости об изменении своей профессиональной ситуации, возврат не причитающего выплаченного пособия или стипендии, возмещение затрат на обучение, если безработный не закончил его по своей вине и т. д.). Можно резюмировать, что нет оснований считать, вопреки некоторым, что «безработица» (в разговорной речи) означает получение денег в виде пособия «просто так».

Статус соискателя работы позволяет пользоваться услугами, предоставляемыми трудовыми биржами в виде:

- трудоустройства,
- профориентации.

Получив такой статус, необходимо явиться в биржу труда в согласованные сроки, а также раз в три месяца (90 дней) и подтвердить свою заинтересованность в предоставляемой помощи. В обязанности соискателя также входят следующие действия:

- профессиональное обучение взрослых,
- принятие участия в индивидуальном плане действий, обучении, последипломных курсах,
- участие в специальной программе,
- сдача экзамена, позволяющего получить сертификаты, дипломы, справки, конкретные профессиональные права или профессиональные звания, а также расходы на получение лицензий, необходимых для выполнения данной профессии.

Подробная информация по вышеуказанным темам находится на сайте Государственных служб занятости:

- Контактные реквизиты к воеводствам: <http://psz.praca.gov.pl/wybor-urzedu>;
- информация о получении статуса безработного: <http://psz.praca.gov.pl/dla-obezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-robezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/przyznanie-statusu-osoby-robotrobnej>;
- как зарегистрироваться в качестве безработного: <http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/jak-sie-zarejestrowac-w-powiatowym-urzedzie-pracy-jako-osoba-bezrobotna>;
- права и обязанности безработного: <http://psz.praca.gov.pl/for-robotnych-y-przeznaczacych-pracy/abc-robezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/prawa-i-obowiazki-osoby-bezrobotnej>;
- информация о привлечении лица к работе: <http://psz.praca.gov.pl/dla-obezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-robezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/przyznanie-statusu-osoby-poszukujac-pracy> ;
- как зарегистрироваться в качестве соискателя работы: <http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/jak-sie-zarejestrowac-w-powiatowym-urzedzie-pracy-jako-osoba-bezrobotna>;

[bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/jak-sie-zarejestrowac-w-powiatowym-urzedzie-pracy-jako-osoba-poszukujaca-pracy](http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/jak-sie-zarejestrowac-w-powiatowym-urzedzie-pracy-jako-osoba-poszukujaca-pracy);

- Права и обязанности соискателя работа: <http://psz.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/prawa-i-obowiazki-osoby-poszukujacej-pracy>.

Иногда иностранцам рекомендуется, чтобы во время поиска работы и подачи документов (резюме, сопроводительного письма - см. А.2.), включили дополнительное замечание о том, что им предоставлено статус беженца в Республике Польша, таким образом, с точки зрения легального трудоустройства в Польше, к ним применяются правила и положения, такие же как к гражданам Польши. Это важно для того, чтобы развеять возможные сомнения потенциальных работодателей в области легального трудоустройства такого иностранца (а также позволит сэкономить ему время, поскольку нет необходимости в поиске информации о соответствующих правовых нормах, что могло бы помешать в изучении кандидатуры иностранца).

Здравоохранение в Польше



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

- A. Система общественного здравоохранения**
 - A.1. Медицинское страхование**
 - A.2. Первичная медико-санитарная помощь**
 - A.3. Специализированное и стационарное лечение**
- B. Доступ иностранцев к польской системы здравоохранения**
- C. Частная медицина**
- D. Практические советы**
 - D.1. У врача**
 - D.2. В аптеке**
 - D.3. Ночью, по выходным и праздникам**
 - D.4. В неотложных ситуациях**
 - D.5. За помощью в больницу**

В этой главе находится информация, связанная с системой здравоохранения в Польше. В первой части главы (часть А) представлена общая информация о проблемах, связанных с функционированием здравоохранения в Польше. Описанные проблемы касаются только некоторых иностранцев, обращающихся за международной защитой в Польше. В разделе довольно подробно обсудим вопросы доступа к медицине с точки зрения «обыкновенного поляка». Важно, чтобы, находясь в Польше, вы понимали, как построена системы здравоохранения в целом, поэтому не будем ограничиваться только к особым случаям беженцев.

В Польше существуют две параллельные, и в то же время дополняющие друг друга, системы здравоохранения. Основной является государственная медицина, финансируемая из государственных средств и основана,

главным образом, на системе медицинского страхования. Застрахованные граждане пользуются рядом медицинских услуг бесплатно - в связи с уплатой соответствующих взносов, что связано, в первую очередь, с фактом трудоустройства. Вторая «система» состоит из медицинских, платных услуг, стоимость которых определяют предоставляющие такие услуги врачи, клиники или даже больницы.

Так условно разделяется медицина в разговорной речи. Поляки, когда пользуются бесплатными услугами, предоставляемыми в рамках медицинского страхования, часто говорят, что они были у врача в рамках «NFZ» или что, например, им сделали операцию за счёт «Фонда» (NFZ - Национального фонда здравоохранения). Когда пользуются платными услугами, то говорят, что были у врача «частной практики», именно такой термин будем использован в дальнейшем в этой главе.

А. СИСТЕМА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

А.1. Медицинское страхование

Основным фактором, определяющим возможность бесплатно воспользоваться общественным здравоохранением, является медицинское страхование.

Обязательному медицинскому страхованию подлежат работники (работающие по трудовому договору), лица, работающие на основе гражданско-правовых договоров, лица, занимающиеся бизнесом, пенсионеры, безработные. Страхование охватывает также членов семьи застрахованных лиц, зарегистрированных в системе медицинского страхования.

Заявления на страхование подаются в Учреждение социального страхования (ZUS) плательщиком взносов. Например, в случае занятых лиц (работников) - это делает работодатель (компания, в которой работает работник). Но, например, люди, которые занимаются бизнесом, должны сами подавать заявку. Что касается членов семьи, которые не имеют собственного права на страхование (например, безработная жена), они также должны быть зарегистрированы в системе страхования. Для этого вы должны сообщить плательщику взносов (например, работодателю), чтобы сделал соответствующее уведомление в ZUS.

Право на доступ к медицинским услугам действует с момента регистрации в системе медицинского страхования.

Если у кого-то нет общего медицинского страхования, существует возможность застраховать себя добровольно. Для этого необходимо подать заявку в Национальный фонд здравоохранения (NFZ), заключить договор и оплатить взносы. Пошаговое описание процедуры можно найти на сайте NFZ:

<http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-ubezpieczyc-sie-dobrowolnie/>

В контексте медицинского страхования и вытекающих из этого прав к бесплатному медицинскому обслуживанию, важным элементом является электронная проверка права на получение услуг в системе eWUŚ. Она служит для подтверждения прав пациентов на пользование медицинскими услугами, финансируемыми из государственных средств. Проверка прав проводится в медицинском учреждении, в которое пациент обращается. Это осуществляется в электронном виде при регистрации в учреждении: пациент указывает свой персональный номер PESEL и подтверждает свою личность документом (удостоверение личности, паспорт, водительское удостоверение). Может случиться так, что электронная система не подтвердит ваше право на получение услуг (то есть отрицательный результат проверки). Если это случится, но пациент уверен, что имеет такое право, может подтвердить его соответствующим документом, или написать заявление о наличии права на получение таких услуг.

Лица, имеющие право на бесплатное медицинское обслуживание (в основном те, на кого распространяется медицинское страхование), также имеют право приобретать «возмещаемые» лекарства, то есть по более низкой цене (часть стоимости возмещается за счет государственных средств из Национального фонда здравоохранения). Основанием для покупки возмещаемого лекарства является рецепт, выданный врачом. Купить по рецепту возмещаемое лекарство можно в аптеках (или аптечных точках), которые заключили соглашения с NFZ о реализации рецептов. На практике это относится к большинству аптек в Польше, и их можно узнать по доске объявлений или наклейке с логотипом NFZ на витрине. Стоит знать, что цены на возмещаемые лекарства одинаковы во всех аптеках - если вы хотите их купить, просто зайдите в ближайшую аптеку, а не ищите самую дешевую (это может быть важно при покупке

невозмещаемых лекарств). Списки возмещаемых лекарств можно найти на веб-сайте Министерства здравоохранения: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/obwieszczenia-ministra-zdrowia-lista-lekow-refundowanych>.

Рассматривая путь, который пациент может пройти в системе здравоохранения, можно выделить три уровня:

- первый - когда пациент обращается к врачу, например, из-за простуды, которая не проходит после лечения домашними средствами, или если он обеспокоен другими симптомами и своим состоянием здоровья;
- второй - когда после посещения врача общей практики его направляют к специалисту;
- третий - когда состояние пациента настолько сложное или серьезное, что возникает необходимость обследования и лечения в больнице.

А.2. Первичная медико-санитарная помощь

Основным элементом общественного здравоохранения в Польше является первичная медико-санитарная помощь (POZ). Она гарантирует застрахованным бесплатные медицинские услуги, которые предоставляются в основном в амбулаторных условиях (поликлиниках, консультативных клиниках), а в обоснованных случаях по состоянию здоровья услуги POZ также могут предоставляться на дому у пациента. Помимо медицинской консультации, POZ включает уход и акушерство.

Услугами первичной медико-санитарной помощи можно воспользоваться в будние дни с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00, кроме установленных выходных. С 18:00 до 8:00 утра и 24 часа по субботам, воскресеньям и в выходные можно воспользоваться услугами ночной и праздничной медицинской помощи, которая также является частью первично медико-санитарной помощи (см. Также D.3.).

Услуги первичной медико-санитарной помощи также включают профилактическое обслуживание детей и молодежи, которое осуществляется медсестрой (или гигиенистом), например, в школах.

Система первичной медико-санитарной помощи основана на праве пациента выбирать врача, медсестру и акушерку в клинике, которую выбрал пациент¹. В выборе клиники может помочь поисковая система, размещенная на веб-сайте Интегрированного информационного портала для пациентов (ZIP): <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/>. После принятия решения о выборе клиники, вы должны подать письменную декларацию о выборе конкретного врача первичной медико-санитарной помощи. Вы можете поменять своего врача не более трех раз в течении календарного года, это не «пожизненный» выбор.

Врач первичной медико-санитарной помощи является врачом *первого контакта*. В случае болезни, пациент в первую очередь обращается к своему врачу (кроме случаев, когда необходимо воспользоваться услугами ночной и праздничной медицинской помощи, скорой помощи или отделения неотложной помощи - см. Также D.3., D.4., D.5).

В спектр услуг, предоставляемых врачом в рамках первичной медико-санитарной помощи, также входит направление пациентов на диагностическое обследование (например, лабораторные исследования - проверка параметров крови, рентгенологическое исследование, которое в разговорной речи называется «рентгеном», делающим «рентгеновский снимок»; УЗИ - ультразвуковое исследование; ЭКГ - электрокардиография или исследование сердца).

Как правило, система здравоохранения для детей (до 18 лет) организована по тем же принципам, что и описанные ранее (медицинское страхование, первичная медико-санитарная помощь, выбор врача и т. д.). Ребенок имеет право на получение медицинских услуг, если он является членом семьи застрахованного лица (вам нужно только помнить, чтобы зарегистрировать ребенка в ZUS). Однако следует отметить, что, если ребенок является членом семьи незастрахованного лица, он также имеет право на бесплатные медицинские услуги (финансируемые государственным бюджетом) при условии, что является гражданином Польши.

Говоря о здравоохранении детей, необходимо обратить внимание на важную обязанность, которую польское законодательство возлагает на родителей, а именно на вакцинацию.

Прививки от следующих заболеваний являются обязательными:

¹ Кроме термина «клиника» в разговорном языке вы также можете встретить термин «медицинский центр» или «медицинское консультирование» (причем консультирование относится скорее к месту, где принимают специалисты).

- туберкулез,
- пневмококковые инфекции,
- дифтерия,
- коклюш,
- полиомиелит,
- корь,
- эпидемический паротит,
- краснуха,
- столбняк,
- вирусный гепатит типа В,
- гемофильная инфекция *Haemophilus influenzae* типа В.

График вакцинации необходимо согласовать с врачом первого контакта, занимающегося болезнями детей, то есть с педиатром. Поскольку первые прививки проводятся у маленьких детей, информацию следует запрашивать сразу после рождения ребенка (по крайней мере, в роддоме или во время первого посещения педиатра на уровне первичной медико-санитарной помощи).

Обязательные прививки бесплатные. В то же время родители могут - по согласованию с педиатром - выбрать другие препараты для своих детей, не финансируемые за счёт государства. В данном случае вам придется самим заплатить за такие вакцины.

А.3. Специализированное и стационарное лечение

Врач в рамках первичной медико-санитарной помощи является доктором первого контакта по вопросам здравоохранения. Консультации и лечение у врачей-специалистов следует рассматривать как второй уровень системы здравоохранения. Чтобы бесплатно воспользоваться их услугами, необходимо направление от врача первого уровня - первичной медико-санитарной помощи. Направление будет выдано в ситуации, когда состояние здоровья пациента требует обращения к врачу определенной специальности. С направлением следует обратиться в консультационную клинику, в которой принимает соответствующий специалист и имеет подписанный контракт с Национальным фондом здравоохранения (только тогда услуги специалиста будут бесплатными). Бывает, что время ожидания на прием к врачу-специалисту довольно долгое (несколь-

ко недель и дольше), поэтому, прежде чем зарегистрироваться в данной клинике, проверьте, сколько времени нужно ждать на такую же услугу в других клиниках.

Направление не требуется к следующим врачам-специалистам:

- гинеколог и акушер,
- онколог,
- врач-психиатр,
- венеролог,
- стоматолог.

По состоянию здоровья пациент может быть направлен в больницу. Таким образом, лечение в больнице является третьим уровнем на *пути*, по которому может потенциально пройти пациент, если недостаточно помощи врача в рамках первичной медико-санитарной помощи или врача-специалиста в амбулаторных условиях. При поступлении на стационарное лечение требуется направление. Его может выписать, и об этом стоит помнить, не только врач первичной медико-санитарной помощи, но каждый врач, оказывающий медицинские услуги в рамках медицинского страхования. Направление на лечение в больницу может выписать (после оплаты) также врач частной практики (см. Также часть С. этой главы).

Чтобы успокоить людей, которые не знают, как функционирует польская система здравоохранения, следует отметить, что лечение в больнице, в которую пациент был доставлен машиной скорой помощи, например, после автомобильной аварии, проходит без направления.

В. Доступ иностранцев к

ПОЛЬСКОЙ СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Этот раздел содержит информацию, касающуюся только определенных групп иностранцев – тех, которые ищут международную защиту в Польше.

Медицинские услуги для лиц, обращающихся за защитой в Польше (в частности, во время процедуры беженства), охватывает почти весь спектр медицинских услуг, указанных в соответствующих положениях,

регулирующих работу системы общественного здравоохранения, т.е. финансируемых за счёт государства, но за исключением курортного лечения, то есть:

- первичная медико-санитарная помощь: терапевт и педиатр,
- психологическая помощь,
- диагностические исследования,
- специализированная медицинская помощь,
- стационарное лечение (госпитализация),
- плановые прививки детей и дополнительные прививки для взрослых,
- специальные процедуры медико-санитарной помощи (программа «Эпидемиологический фильтр»; программа раннего выявления инфекционных заболеваний; программа санитарно-эпидемиологической профилактики в поликлиниках центров для иностранцев).

Первичную медико-санитарную помощь предоставляют медицинские пункты (клиники), расположенные в центрах для иностранцев (центрах приема или пребывания). Именно туда следует обратиться в первую очередь в случае болезни. Врачи в таких центрах могут, в оправданных с медицинской точки зрения случаях, направить пациента к врачу-специалисту или в больницу. Такие консультации и лечение предоставляются бесплатно при условии, что пациент обратится в учреждение, указанное в направлении, которое выписал врач центра для иностранцев.

Медицинский услуги для иностранцев, обращающихся за защитой (во время процедуры), координируется организацией, сотрудничающей с Управлением по делам иностранцев. На момент подготовки данной публикации (декабрь 2018 года), координатором является Медицинский центр Petra Medica. На его сайте вы можете найти, среди прочего, номер службы информации для иностранцев и соответствующие электронные адреса: <http://www.petramedica.pl/nasza-oferta/oferta-dla-poznans-individualnych/opieka-medyczna-dla-cudzoziemcow>.

Стоит также зайти на веб-сайт Управления по делам иностранцев (<https://udsc.gov.pl/uchodzcy-2/pomoc-socjalna/system-pomocy-socjalnej/rodzaje-przyznawanej-pomocy/>), где указан координатор медицинской помощи.

Лица, которым предоставлен статус беженца, получили дополнительную защиту или пользуются временной защитой на территории Польши, имеют право на медицинские услуги в Польше, финансируемые за счёт государства. В любом случае у них есть обязательное медицинское страхование. Это означает, что пользование услугами первичной медико-санитарной помощи является бесплатным, так как и для граждан Польши.

Что касается лечения у врачей частной практики, оно доступно без ограничений независимо от юридического статуса пациента, обращающегося за медицинской помощью. В этом случае единственной проблемой является оплата всех услуг за свой счёт.

С. ЧАСТНАЯ МЕДИЦИНА

В Польше широко распространена частная медицина, как её обычно называют поляки - «частное» лечение. В первую очередь это касается услуг врачей-специалистов. Поляки обращаются к ним за платными консультациями, советами или лечением, прежде всего, чтобы не ждать на прием врача-специалиста в рамках системы общественного здравоохранения, поскольку иногда это занимает несколько месяцев.

Тем не менее, следует отметить, что в случае ведущих врачей-специалистов (или редких специальностей) не всегда возможно сразу попасть на визит и нужно ждать даже несколько недель.

Рынок платных стоматологических услуг в Польше есть наиболее развитым, и не будет преувеличением если скажу, что значительная часть поляков обращается преимущественно к стоматологу частой практики.

В целом, высокоразвитый рынок платных услуг в Польше - параллельных с государственной системой здравоохранения - также может быть альтернативным решением для тех, кто не может пользоваться государственной системой (например, из-за отсутствия страхования - обязательного или добровольного) при условии, однако, что у них есть достаточно денег для оплаты лечения.

Если вы хотите найти подходящего частного врача, лучше всего искать информацию по этому вопросу в Интернете, указывая в поисковике название города и специальность врача-специалиста.

Если пациент имеет контакты с поляками, всегда хорошо спросить их мнение о данном специалисте, к которому хотите обратиться. Почти у каждого есть разные проблемы со здоровьем, и большинство людей могут порекомендовать врача, услугами которого пользовались они, их близкие или их друзья. Если даже не получите рекомендации (например, «хороший доктор - вы должны к нему обратиться»), по крайней мере, вы узнаете фамилию доктора и его адрес.

Зачастую один и тот же медицинский центр (клиника, медицинский центр) предоставляет пациентам услуги бесплатно (в рамках медицинского страхования по договору с NFZ), а также за плату. Это полезная информация для тех, кто ищет врача частной практики. Затем вы можете использовать вышеупомянутые поисковые системы на сайте ZIP – Интегрированный информационный портал для пациентов Национального фонда здравоохранения <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/>. Если вы найдете соответствующее учреждение, свяжитесь с ним, например, по телефону, и узнайте подробности.

Что касается стоимости частного лечения, не существует единого, фиксированного для всей страны, прайс-листа частных медицинских услуг. Цены очень разные и их определяют врачи, владельцы частных медицинских центров по собственному усмотрению. Во время регистрации на прием стоит узнать стоимость услуги, а также форму оплаты. В более крупных медицинских центрах, безусловно, сможете заплатить кредитной картой. Врачи частной практики в небольших кабинетах часто принимают только наличные.

D. ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Эта часть содержит практические советы и рекомендации касающиеся системы здравоохранения в Польше. Поскольку медицинские услуги для лиц, обращающихся за международной защитой в Польше (во время процедуры), предоставляются в основном через медицинские центры в центрах для иностранцев, некоторые из этих руководящих принципов не будут в полной мере применяться к ним. Тем не менее, они могут вам помочь в начале пути самостоятельной жизни в Польше.

D.1. У доктора

- Независимо от того, пользуетесь ли вы бесплатными или платными медицинскими услугами, в любом случае нужно заранее зарегистрироваться на прием по телефону или лично. При регистрации указывается конкретный день и время, когда врач может вас принять. Время визита приблизительное, но вы должны прийти в клинику (медицинский центр / кабинет) пунктуально или даже на несколько минут раньше, несмотря на то, что не всегда врач пригласит вас в кабинет в точно указанное время (поскольку, например, предыдущий пациент требовал больше времени). Помните об этом во избежание лишних нервов в том случае, если вам придется подождать на прием доктора несколько минут.
- Когда вы приедете на прием, обратитесь в регистрацию, чтобы заполнить документы, а сотрудник клиники укажет вам дорогу к кабинету врача.
- Перед кабинетом вы, вероятно, встретите других пациентов, ожидающих на прием врача. Стоит спросить, на который час у них назначен визит, чтобы узнать после кого ваша очередь. Благодаря этому предотвратите неприятную ситуацию, и не зайдете в кабинет перед тем человеком, который был зарегистрирован раньше вас, но все еще ожидает в приемной. Как правило, в кабинет врача можно зайти только по его вызову, т.е. когда врач вас позовет (например, назвав номер, который вы получили в регистрации). Часто информация об этом размещается на двери кабинета, но вы можете также получить информацию в регистрации.
- Может случиться так, что пациенты входят в кабинет в порядке, в котором они зарегистрировались (хотя это довольно редко), в не в четко установленное время. В таких ситуациях обязательно следует спросить, кто последний в очереди.
- К врачу следует обращаться «господин доктор» (panie doktorze), а когда врач женщина, «госпожа доктор» (pani doktor), к медсестре - «сестра» (siostra) (к мужчинам - просто скажем «господин» (proszę pana), а не - как это может показаться логичным - «брат»).

D.2. В аптеке

- Сотрудник аптеки - это фармацевт. Обычно следует обращаться к нему, как к продавцу в магазине, то есть: «госпожа/господин» (proszę pani/proszę pana). Иногда к фармацевтам обращаются «госпожа магистр» / «господин магистр» - в настоящее время это не обязательная форма, а лишь пример давних обычаев, которых до сих пор придерживаются пожилые люди.
- При поиске аптеки вы можете использовать одну из поисковых систем, доступных в рамках Интегрированного информационного портала для пациентов, то есть <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Apteki> обычный поисковик или популярное картографическое приложение.
- Иногда довольно сложно найти аптеку на улицах польских городов. В Польше не существует единой системы визуальной маркировки аптек, за исключением обязательной таблички «аптека». Каждая аптека может иметь вывеску любой формы и цвета. На практике следует искать знак креста (очень часто зеленого цвета), поскольку этот символ нередко используется при визуальной идентификации аптек.
- Если вам нужно купить лекарства ночью или вне рабочего времени, в крупных городах вы можете обратиться в круглосуточную аптеку. В небольших городках необходимо найти аптеку, которая дежурит в ночное время. Списки таких объектов размещаются на витринах аптек.
- В Польше лекарства отпускаются по рецепту или же без рецепта. Лекарства, отпускаемые по рецепту, то есть те, которые выписал врач, можно купить только предъявив рецепт в аптеке (рецепт остается в аптеке). Некоторые лекарства можно купить дешевле - так называемые возмещаемые лекарства, которые может купить застрахованный в рамках общественной медицины пациент.
- Если у вас болит голова и вам нужен обычный обезболивающий препарат, который можно купить без рецепта, не обязательно идти в аптеку. Популярные анальгетики, жаропонижающие, противовоспалительные препараты и т. д. можно купить не

только в аптеках, но и в продуктовых магазинах, косметических магазинах, газетных киосках или на автозаправках.

- Когда вы получаете рецепт от вашего врача, помните, что он действительный на протяжении определенного времени. Это означает, что нужно обратиться в аптеку (т.е. купить лекарство) в течение, как правило, 30 дней с даты назначения рецепта (или обозначенной даты покупки - если она была указана на рецепте). Например, рецепт на антибиотики, действительный всего лишь 7 дней.
- В Польше вы можете купить дешевые заменители лекарств, назначенных врачом. Фармацевт должен предоставить такую информацию пациенту. Это не касается случаев, когда врач в рецепте написал «не менять» или (сокращенно) «NZ».
- Если врач, который выписал вам лекарство, на отдельном листке не указал дозировку препарата (или вы забыли записать), эта информация должна быть указана в рецепте. Чтобы избежать каких-либо сомнений относительно правильного применения, попросите сотрудника аптеки написать дозировку на упаковке лекарства (поскольку после покупки вы не получите рецепт обратно - он остается в аптеке).
- Если у вас проблемы с давлением или ваше самочувствие указывает на то, что следует измерить давление, обратитесь в аптеку, там обычно есть прибор для самостоятельного измерения давления.
- В аптеках часто есть контейнеры, куда можно выбросить просроченные лекарства. Помните, что просроченные лекарства (или те, которые вам больше не нужны) нельзя выбрасывать в обычные мусорные баки вместе с другим мусором. Такие лекарства нужно сдавать в аптеку! Плата за сдачу просроченных лекарств в аптечные контейнеры не взимается.

D.3. Ночью, по выходным и праздникам

В рамках первичной медико-санитарной помощи (POZ), представленной в разделе А.2., можно воспользоваться ночной и праздничной медицинской помощью. Она доступна в будние дни с 18:00 до 8:00 часов утра и круглосуточно по субботам, воскресеньям и в праздничные дни (т. е. по праздникам).

Ночная и праздничная медицинская помощь предоставляется в следующих ситуациях:

- внезапная болезнь;
- внезапное ухудшение здоровья, когда симптомы не указывают на непосредственную угрозу жизни или серьезное ухудшение здоровья (т.е. нет основания для вызова скорой помощи), а применяемые домашние средства или лекарства, отпускаемые без рецепта, не приносят ожидаемого улучшения состояния пациента;
- когда есть опасение, что ожидание на прием в клинике в обычное рабочее время может привести к значительному ухудшению состояния здоровья пациента.

Следует заранее узнать в вашей клинике, где можно воспользоваться такой помощью, записав себе адрес и номер телефона. Это позволит вам избежать дополнительного стресса, когда заболели вы или кто-то из ваших близких. Можете также зайти в поисковую систему на Интегрированном информационном портале для пациентов: <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/> или на сайты воеводских отделений Национального фонда здравоохранения (NFZ). Список филиалов и адреса сайтов доступны на веб-сайте: <http://www.nfz.gov.pl/kontakt/oddzialy-nfz/>.

Ночная и праздничная медицинская помощь не подлежит регионализации. Если вы находитесь в другом городе, можете обратиться за помощью в любое место, предоставляющее такие услуги.

D.4. В неотложных ситуациях

Экстренную помощь можно вызвать по телефону:

- 999 – скорая помощь,
- 112 - общеевропейский номером службы экстренной помощи для уведомления об опасности для жизни, здоровья или имущества; позвонив по этому номеру, вы можете получить помощь не только

в службе скорой помощи, но и в пожарной службе, а также в полиции.

Скорую помощь следует вызывать только в следующих случаях внезапной угрозы жизни или здоровью:

- потеря сознания,
- внезапная остановка сердца,
- когда есть потерпевшие в результате транспортной аварии,
- кто-то упал с большой высоты,
- большие раны с сильным кровотечением,
- судороги,
- нарушение сознания,
- внезапная, острая боль в груди,
- аритмия,
- повышенная одышка,
- постоянная рвота, особенно с кровью,
- сильная боль в животе,
- кровотечение из нижних отделов пищеварительного тракта или половых путей,
- внезапные роды,
- острые, внезапные аллергические реакции (особенно одышка) после приема лекарств, укуса насекомых или ядовитых животных,
- отравление наркотиками, химическими веществами,
- обширные ожоги,
- тепловой удар,
- переохлаждение организма,
- поражение электрическим током,
- затопление или утопление,
- попытка самоубийства,
- серьезные травмы нижней конечности, препятствующие движению.

Стоит помнить, что не следует обращаться в скорую помощь в случаях, которые не угрожают жизни или не имеют неотложного характера. Поэтому не следует звонить на номер экстренной помощи 999 или 112 в случае острой простуды, поскольку кто-то другой в тяжелом состоянии может нуждаться в этот момент в помощи.

Внезапные случаи заставляют нас нервничать и действовать в условиях сильного стресса. Однако, для того, чтобы эффективно и быстро вызвать помощь, нужно контролировать нервы и предоставить диспетчеру четкую и, возможно, точную информацию о ситуации:

- ▶ место происшествия - точный адрес или километр на дороге (в случае аварии на дороге такие данные можно найти на столбах, расположенных на обочине дороги каждые 100 метров, верхнее число - километр дороги, нижнее - сотни метров, где 1 - сто метров на данном километре, 2 - двести метров на данном километре и т. д.); стоит также дать диспетчеру наиболее точное описание, как доехать к данному месту, он обязательно запросит такую информацию, а её точность обеспечит быстрый приезд машины скорой помощи;
- ▶ описать, что происходит с человеком, который нуждается в помощи; в частности, необходимо сразу предоставить диспетчеру информацию об опасном для жизни состоянии (например, когда пациент не дышит);
- ▶ медицинская информация - диспетчер скорой помощи спросит о состоянии пациента, проблемах, в том числе его персональные данные, возраст;
- ▶ укажите свое имя и фамилию - в качестве лица, сообщающего информацию.

В конце разговора, на основании данных, полученных от нас, диспетчер сообщит вам, будет ли отправлена скорая помощь со спасательной командой или нет такой необходимости. Не в каждом случае это необходимо, даже если на наш взгляд ситуация кажется абсолютно серьезной и требующей вмешательства службы скорой помощи. При объективной оценке профессионального медицинского диспетчера и на основании полученной информации, диспетчер примет соответствующее решение. Даже если нет необходимости приезда скорой помощи, диспетчер подскажет вам, как и где найти помощь, адекватную случившемуся случаю.

D.5. За помощью в больницу

В ситуациях, которые не представляют угрозу для здоровья и жизни (например, вывих ноги, менее серьезные травмы), вы можете самостоятельно (или отвезти пациента) обратиться в отделение неотложной помощи. В разговорной речи используется аббревиатура SOR и говорят, например, «обратится в SOR», «тетя есть в SOR» и т. д.

Прежде, чем обратиться в SOR, стоит объективно оценить ситуацию, действительно ли есть такая необходимость. Отделения неотложной помощи предоставляют, в частности, помощь получившим травмы в результате несчастных случаев, поэтому время ожидания может оказаться довольно длительным. Пациентам, которых в отделение неотложной медицинской помощи доставила скорая помощь, поскольку существует угроза их жизни, естественно, предоставляется приоритетная помощь, то есть врачи занимаются ими в первую очередь. Пациенты в Польше часто злоупотребляют услугами SOR, особенно ночью, хотя в ночное время и в праздничные дни можно получить медицинскую помощь в рамках ночной и праздничной медицинской помощью (см. Также D.3.).

Социальная помощь в Польше



СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ПОЛЬШЕ

I. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ

Социальная помощь является институтом социальной политики государства, целью которого является оказание помощи людям и семьям в преодолении трудных жизненных ситуаций, с которыми они не могут справиться, используя свои собственные возможности и компетенции. Социальная помощь становится незаменимой, когда гражданин или вся семья не могут самостоятельно преодолеть сложные жизненные ситуации.

Целью помощи является удовлетворение жизненных потребностей и предоставление возможности жить в условиях, соответствующих человеческому достоинству. Это касается следующих случаев:

- бедность,
- дети-сироты
- бездомность,
- безработица,
- инвалидность,
- длительная или тяжелая болезнь,
- насилие в семье,
- торговля людьми,
- материнство или многодетная семья,
- беспомощность в вопросах ухода и воспитания детей, ведения домашнего хозяйства, особенно в одиночных или многодетных семьях,
- трудности в интеграции - если вы иностранец и у вас есть статус беженца, дополнительная защита или временный вид на жительство в связи с конкретной ситуацией (статья 159, пункт 1, пункт 1, буква c или d Закона от 12 декабря 2013 года об иностранцах),

- трудности в адаптации после освобождения из тюрьмы,
- алкоголизм или наркомания,
- случайное событие или кризисная ситуация, например, пожар, локальное наводнение, авария,
- природная или экологическая катастрофа.

За социальную политику в Польше отвечает Министерство по делам семьи, труда и социальной политики. Оно формирует политику социальной помощи, определяет направления действий, готовит решения, разрабатывает стандарты и контролирует их выполнение.

Польская система социального обеспечения охватывает как граждан Польши, которые живут и находятся в нашей стране, так и иностранцев, которые живут и находятся в Польше, и имеют разрешение на:

- поселение,
- проживание долгосрочного резидента Европейского союза (ЕС),
- временное проживание на территории Республики Польша:
 - в качестве беженца (с соответствующим статусом),
 - в рамках дополнительной защиты,
 - в рамках разрешения на допустимое проживание,
- граждане стран-членов ЕС и Европейского соглашения о свободной торговле (ЕАСТ), которые живут и находятся в Польше,
- их семьи, которые имеют право на проживание или постоянное проживание.

Система социальных пособий материально поддерживает людей и семьи с низкими доходами и без дохода. Предполагается, что социальная помощь должна, по возможности, активизировать людей, получающих пособие, и интегрировать их с обществом.

Социальная помощь, в частности, заключается в предоставлении и выплате пособий, социальной работе, управлении и развитии необходимой социальной инфраструктуры, анализе и оценке явлений, порождающих спрос на пособия по социальной помощи, выполнении задач, вытекающих из распознанных социальных потребностей, разработке новых форм социальной помощи и самопомощи в рамках выявленных потребности.

Правила предоставления социальной помощи

Для получения пособий по социальной помощи заинтересованное лицо должно подать соответствующее заявление. В случае, если лично не имеет такой возможности, это может сделать законный представитель или другое лицо, получив согласие заинтересованного лица. Иногда социальная помощь также может быть оказана по инициативе социальных органов.

Человек или семья, обратившиеся за социальной помощью, могут обратиться в центр социального обеспечения по месту жительства (такие центры находятся в каждом местном органе самоуправления (гмине) в Польше).

Каждому решению о предоставлении или отказе в предоставлении помощи предшествует социальное собеседование с семьей, которое проводит социальный работник. Решения о пособиях по социальной помощи оформляются в письменном виде. Каждое решение можно обжаловать.

Полная информация о социальной помощи в Польше доступна на веб-сайте Министерства по делам семьи, труда и социальной политики - <https://www.gov.pl/web/rodzina>.

II. СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ

Согласно польскому законодательству [см. выше], социальная помощь предоставляется любому иностранцу, обратившемуся за международной защитой в Польше, за исключением случаев, предусмотренных в Законе о предоставлении защиты иностранцам.

Чтобы получить помощь, вы должны обратиться для регистрации в течение двух дней после подачи заявления в один из двух приемных центров Департамента социального обеспечения:

- приемный центр в Бяла-Подляска,
- приемный центр в Подкове-Лесьна - Дембак.

Проживающие в центрах иностранцы обеспечиваются жильем и питанием. Они также имеют право на возмещение расходов на проезд в общественном транспорте в случае необходимости поездки, связанной с ходатайством о предоставлении статуса беженца, медицинским осмотром или прививками, или в других обоснованных случаях. Кроме того, существует постоянная финансовая помощь на приобретение средств личной гигиены - 20 злотых* в месяц и так называемые «карманные деньги» - 50 злотых* в месяц. Одноразовая денежная помощь на покупку одежды и обуви - 140 злотых*; и предоставление денежного эквивалента в обмен на питание для детей до 6 лет и детей, выполняющих школьную обязанность - 9 злотых* в день.

** все указанные суммы актуальны в ноябре 2018 года. Их размер может измениться.*

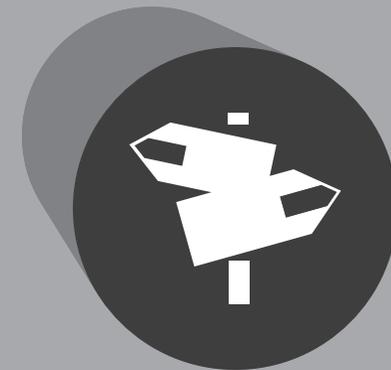
Часто по организационным причинам или из-за необходимости обеспечения безопасности для иностранца, обращая особое внимание на положение одиноких женщин или на подготовку иностранца к самостоятельной жизни вне центра, после получения решения о предоставлении статуса беженца или решения об отказе в предоставлении статуса беженца, в котором была предоставлена дополнительная защита (статья 72, Закон от 13 июня 2003 года о предоставлении защиты иностранцам на территории Республики Польша), иностранцы получают так называемое пособие вне центра. В рамках пособия предоставляются средства для самостоятельного покрытия расходов на пребывание в Польше.

Независимо от того, находятся ли иностранцы в центре или за его пределами, в ходе ходатайства о предоставлении статуса беженца им предоставляется возможность изучать польский язык, имеют также доступ к польской системе образования, что на практике означает школьную обязанность для детей старше 6 лет, и к медицине, которая включает в себя:

- уход врачей в центре - амбулатория, в которой врач и медсестры оказывают медицинскую помощь,
- специализированное лечение (включая стоматологическое обслуживание),
- психологическая помощь - психолог доступен в центрах для иностранцев, услугами которого также могут пользоваться люди, находящиеся вне центра.

Полная информация для иностранцев доступна на веб-сайте Управления по делам иностранцев - www.udsc.gov.pl

Польша –
**туристические
достопримечательности
и свободное время**



ПОЛЬША – ТУРИСТИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Характерной особенностью умеренного пояса, в котором лежит Польша, является изменение температуры четко по сезонам года: весна, лето, осень, зима. Благодаря умеренному климату Польша является страной с богатыми туристическими возможностями. Здесь находится много уникальных – в масштабе Европы – природных ландшафтов, например, песчаные движущиеся дюны в Лебе, обратная дельта Свины, Мазурские озера, прорыв реки Дунаец в Пенинах, Долина Прондницкая возле Ойцова или ледниковые котлы в Татрах и Карконошах.

В многих польских городах находятся памятники сакральной и городской архитектуры, связанные с важными для польской культуры и идентичности историческими событиями. Одним из наиболее важных городов с историческим (с эпохи средневековья) Старым городом, включённым в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО, есть Краков – бывшая столица Польши, резиденция польских королей. Многочисленные достопримечательности привлекают миллионы туристов и в другие города: Варшаву, Гданьск, Познань, Вроцлав и Ченстохову, а также: Сандожеж, Казимеж-Дольны, Гнезно, Фромборк.

Это разнообразие природного и культурного наследия, находящегося на территории Польши, позволяет активно проводить свободное время в горах, на озерах, низинах и на море.

В летний сезон, особенно во время каникул (установленный законом период, свободный от учебы), которые в Польше длятся с июля по август, поляки наиболее охотно проводят время на Балтийском море. Польша имеет на севере своей территории более 300 км побережья Балтийского моря, с многочисленными прекрасными пляжами и курортами, с инфраструктурой, учитывающей разные финансовые возможности. Хотя

море не относится к самым теплым, несмотря на то ежегодно миллионы поляков предпочитают отдыхать именно здесь.

Другим привлекательным направлением отдыха являются поозерья, особенно, Край больших мазурских озер, Сувальское поозерье, Мронговское поозерье, Илавское и Кашубское поозерья. Большие курорты находятся также возле крупнейших озер Великопольского и Любуского поозерья, и водохранилищ, например, Зегжинского, Сулеёвского, Туравского, Солинского. Это разнообразие озер позволяет заниматься водными видами спорта, т. е. парусным спортом, каякингом или рыбалкой.

Важным местом для отдыха являются горы. На территории Польши находится очень много горных районов, от сравнительно невысокой до высокогорной полосы польских Татр с самой высокой вершиной в Польше – Рысы, 2499 метров над уровнем моря. Горные хребты расположены в южной части нашей страны.

Очень популярным среди поляков, как и среди иностранных туристов городом в горном регионе Польши является Закопане. Этот город привлекает миллионы желающих провести свободное время в горном климате, а поскольку сам город и окрестности не расположены высоко в горах, это позволяет активно и безопасно проводить время без высокогорных навыков.

Зимой наибольшей популярностью пользуются горы, а снег создает различные возможности для проведения свободного времени. Это, прежде всего, самый лучший аттракцион для лыжников. В зимний период в многочисленных курортах функционируют профессионально подготовленные горнолыжные курорты, например: Шклярская-Поремба и Карпач в Карконошах, Закопане в Татрах, Щирк и Висла в Бескидах. Наибольшее количество туристов в этих районах наблюдается в период праздничных выходных (Рождественских и новогодних праздников – более подробно в главе посвящённой польским праздникам), а также во время школьных зимних каникул – то есть предусмотренных законом двухнедельных выходных. Не все школы отдыхают в одно и то же время, поскольку для разных воеводств установлены четыре строка. Благодаря этому решению поток туристов равномерно распределяется в течении полтора месяца.

Польша - это не только озера, горы и море. В нашей стране есть много привлекательных мест для проведения свободного времени в менее

популярных регионах, с прекрасной природой и интересной историей. Поляки все чаще посещают эти места во время коротких поездок на выходные. Одним из таких регионов Европы, расположенным на границе Польши и Украины, является Расточье. Основное преимущество этого региона - прекрасные, чистые реки и ручьи с множеством небольших, но живописных водопадов. Главные реки - Вепш и Танев. На территории природного заповедника Расточье расположены наиболее привлекательные природные объекты, требующие особой защиты. В этом регионе можно любоваться природой, живописными деревнями и городами, такими как: Звезинец, Щебжешин, Томашув Любельский, Билгорай.

Другим, с не менее живописной природой регионом является Подлясье. Этот географический регион расположен в основном на территории Подляского воеводства, а частично на территории Люблинского и Мазовецкого воеводств. Необыкновенная тишина, спокойствие, красивые зеленые пейзажи, богатство нетронутых лесов, рек и разливов – это то, что отличает регион от других, и привлекает туристов со всей Польши. Кроме того, здесь можно находятся живописные деревни и жемчужины архитектуры.

Выше описанные регионы являются лишь примером необыкновенного природного и архитектурного богатства нашей страны. Несомненно, у жителей Польши есть большой выбор; они могут проводить свободное время, при том активно отдыхать и открывать самые красивые места в нашей стране.

Полезная информация о законодательстве и обычаях



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ И ОБЫЧАЯХ

Каждый иностранец, который хочет работать, учиться, жить в Польше или если желает получить международную защиту в Польше, должен соблюдать польское законодательство. Незнание закона не освобождает от ответственности за его нарушение. Мы не будем здесь сравнивать действующего в Польше законодательства с законами других стран мира, но мы хотим обратить внимание на несколько положений, которые могут быть важными для людей, проживающих в Польше с недавних пор, если у них другая культура, исповедуют другую религию, а в их странах действуют совершенно другие законы. Например, в мусульманских странах можно иметь больше чем одну жену, также в другом возрасте дети достигают совершеннолетия. Исповедуемая религия и ее принципы никого не освобождают от соблюдения польских законов.

Заключение брака

Согласно польским законодательным нормам, совершеннолетие наступает в возрасте 18 лет. С этого момента гражданин получает активное избирательное право, может заключить брак, не обязан продолжать учебу, даже если не получил основного общего образования, несет полную ответственность за свои поступки и действия. Для тех, кто моложе 18 лет, если он совершит какое-либо преступление или проступок, закон более мягкий. Чтобы выйти замуж или жениться недостижимым 18 лет необходимо получить судебное согласие родителей несовершеннолетних. Подавляющее большинство родителей в Польше негативно относятся к замужеству и материнству своих несовершеннолетних детей;

считают такую ситуацию неблагоприятной для ребенка, пытаются всеми доступными средствами и методами её избежать.

В Польше не принято заключать браки по договоренности между родителями. Молодые люди знакомятся, как правило, без участия своих родителей и самостоятельно принимают решение о заключении брака. В Католической Церкви брак совершается таинством брака, а это значит, что его нельзя расторгнуть. В Католической Церкви нет разводов, в особых случаях брак можно аннулировать. В Польше можно получить гражданский развод даже если люди венчались в Церкви. После такого развода нельзя повторно заключить церковный брак, но можно заключить гражданский брак.

В Католической Церкви допускается брак между лицами разных вероисповеданий или же католика с атеистом. Верующий должен получить согласие на заключение такого брака. Во время церемонии бракосочетания неверующий не дает клятвы «в имя Бога». Должен, однако, выразить согласие на католическое воспитание детей, родившихся в этом браке.

Заключение гражданского брака не несет религиозных последствий. Пара, заключившая только гражданский брак, может воспитывать детей в любой религии. В Польше, в случае развода, большинство детей остаются со своей матерью (хотя и нет таких законодательных норм), а отец платит алименты на содержание ребенка (детей). После развода, имущество, приобретенное во время брака, делится, а добрачное имущество (например, квартира или машина, купленная до брака) не делится.

Гражданский брак можно заключать несколько раз, но только после развода. Развод предоставляется по решению суда. Новый брак без развода является нарушением закона, иначе говоря, нельзя одновременно иметь две жены или два мужа. Это касается всех, независимо от их религии.

Мы знаем, что в некоторых странах существуют другие обычаи и законы, касающиеся браков, а также возраста, в котором мальчик или девочка достигают совершеннолетия. Однако, находясь в Польше, каждый обязан придерживаться польских законов, в другом случае будет наказан.

НЕКОТОРЫЕ ПРАВОВЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Уголовная ответственность за некоторые незаконные элементы браков несовершеннолетних по договоренности

«Сватанье» несовершеннолетних

Статья 199 § 1 и 2 УК.:

Каждый, кто злоупотребляя зависимостью или используя критическую ситуацию понуждает другого человека к половым сношениям или совершению других сексуальных действий, наказывается лишением свободы на срок до 3 лет, если этот акт был совершен в ущерб несовершеннолетнему, преступник наказывается лишением свободы от 3 месяцев до 5 лет.

Преступление касается всех случаев, когда родители дают «разрешение» на половые сношения с несовершеннолетним, которым они заботятся.

Половые сношения с несовершеннолетним

Статья 200 § 1 Закона от 6 июня 1997 года Уголовный кодекс (Законодательный вестник 1997 года № 88, пункт 553, далее - Уголовный кодекс, УК):

Каждый, кто вступает в половые сношения с несовершеннолетними в возрасте до 15 лет или совершает сексуальные действия с такими лицами или понуждает их заниматься такими действиями, наказывается лишением свободы на срок от 2 до 12 лет.

В цитируемом положении упоминаются «половые сношения», а не «понуждение к половым сношениям», поэтому виновный может быть привлечен к ответственности также тогда, когда несовершеннолетний проявил инициативу и хотел сам вступить в сексуальные отношения. Это преступление преследуется государственным обвинением, что означает, что каждый может сообщить о факте совершения преступления в соответствующие органы, полицию или прокуратуру, которые обязаны провести расследование. Заявку нельзя забрать, поскольку

компетентные органы занимаются подготовительным производством в полном объёме.

Похищение «для замужества»

Статья 211 УК:

Каждый, кто против воли лица, установленного для ухода или надзора, похищает или удерживает несовершеннолетнего в возрасте до 15 лет или беспомощного человека по причине своего психического или физического состояния, подлежит лишению свободы на срок до 3 лет.

Похищение - это изменение местонахождения несовершеннолетнего, законные опекуны которого лишаются возможности ухаживать за ним. Более суровое наказание угрожает преступнику или преступникам, когда похищение происходит против воли жертвы или с применением насилия. Это преступление преследуется государственным обвинением - каждый может сообщить о факте совершения преступления в соответствующие органы, полицию или прокуратуру, которые ведут расследование. Заявку нельзя забрать, поскольку компетентные органы занимаются подготовительным производством в полном объёме.

Бигамия

Статья 206 УК:

Каждый, кто вступает в брак, несмотря на то, что уже состоит в браке, подвергается штрафу, ограничению свободы или лишению свободы на срок до 2 лет.

Положение касается повторного заключения брака. Каждый брак должен соответствовать польскому законодательству, то есть должен быть заключен в присутствии работника ЗАГС-а или как религиозный брак, имеющий правовые последствия в соответствии с польским законодательством. Браки, заключенные в мусульманском собрании, не признаются польским законодательством.

Аборт:

Закон от 7 января 1993 года о планировании семьи, защите человеческого плода и условиях допустимости прерывания беременности (Законодательный вестник 1993 года № 17, пункт 78)

В Польше аборт по желанию является незаконным. Допускается прерывание беременности в качестве медицинской услуги только в следующих трех случаях:

- беременность представляет угрозу для жизни или здоровья беременной женщины (до момента развития плода, позволяющего ему выжить вне тела беременной женщины);
- пренатальные анализы или другие медицинские предпосылки указывают на высокую вероятность серьезного и необратимого нарушения плода или неизлечимого заболевания, угрожающего его жизни (до момента развития плода, позволяющего ему выжить вне тела беременной женщины);
- есть обоснованное подозрение, что беременность возникла в результате запрещенного действия (до 12 недель после зачатия).

Оскорбление государственного служащего

Статья 226 § 1 УК Каждый, кто оскорбляет должностное лицо или лицо, которое помогает ему во время и в связи с исполнением служебных обязанностей, подлежит штрафу, ограничению свободы или лишению свободы на срок до одного года.

Статья 115 § 13 УК. Государственным служащим является:

- 1) Президент Республики Польша,
- 2) депутат, сенатор, местный депутат,
- 2а) депутат Европейского парламента,
- 3) судья, присяжный, прокурор, финансовый сотрудник органа предварительного следствия или вышестоящего органа, занимающийся финансовыми полномочиями предварительного следствия, нотариус, судебный пристав, судебный куратор, судебный исполнитель, судебный надзор и администратор, член дисциплинарных органах, действующих в соответствии с Законом,

- 4) лицо, являющееся сотрудником государственной администрации, другого государственного органа или местного самоуправления, за исключением предоставляющего исключительно услуги, и другое лицо в той мере, в которой уполномочено принимать административные решения,
- 5) лицо, являющееся сотрудником органов государственного контроля или контроля органов местного самоуправления, за исключением предоставляющего исключительно услуги,
- 6) лицо, занимающее руководящую должность в другом государственном учреждении,
- 7) сотрудник органов обеспечивающих общественную безопасность, или сотрудник Пенитенциарной службы,
- 8) лицо, проходящее военную службу.

ПРИМЕЧАНИЯ

Blank lined area for notes on the left side of the page.

Blank lined area for notes on the right side of the page.

ПРИМЕЧАНИЯ

Blank lined area for notes on the left side of the page.

Blank lined area for notes on the right side of the page.

СОДЕРЖАНИЕ

Общие сведения о Польше.	11
Краткая история Польши	12
Государственные праздники.	27
Польские религиозные праздники.	31
Польская система образования.	39
Работа в Польше.	47
А. Поиск работы	47
В. Нашли работу. Что дальше?	57
С. Что ещё следует знать?	66
D. Иностранцы на польском рынке труда	72
Здравоохранение	81
А. Система общественного здравоохранения	82
В. Доступ иностранцев к польской системе здравоохранения	87
С. Частная медицина	89
D. Практические советы	90
Социальная помощь в Польше	101
I. Общие принципы	101
II. Социальная помощь беженцам	103
Польша – туристические достопримечательности и свободное время.	109
Полезная информация о законодательстве и обычаях.	115
Некоторые правовые положения	117



FUNDACJA
OBYWATELSKA
PERSPEKTYWA

**Фонд гражданская
перспектива, Варшава 2018**